

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

29.09.2025 - 05.10.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	29.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Krúpková s párkom Šampiňóny na paprike Noky	čaj, ovocie	Ryby na masle Zemiaky varené Šalát cviklový	
Utorok	30.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Minestrone s ryžou Bravčový stroganov Opekané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	
Streda	01.10.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mrveničkou Plnená kapusta, Chlieb	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	
Štvrtok	02.10.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant plnený	Pol. Hokkaido Kurací prírodný rezeň Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou	
Piatok	03.10.	čaj, chlieb maslo mozzarella paprika	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľková s mäsom Šišky s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Šunkový závitok v aspiku	
Sobota	04.10.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, kocka cereálna	Pol. Cesnaková s krutónmi Bravčové dusené v keli Zemiaky pučené	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát zelerový s jablkami	
Nedeľa	05.10.	biela káva vianočka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzia roštenka so šunkou a vajíčkom Slovenská ryža Šalát uhorkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

29.09.2025 - 05.10.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	29.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, kocka cereálna	Pol. Krúpková s párkom Šampiňóny na paprike Noky	čaj, ovocie	Ryby na masle Zemiaky varené Šalát cviklový	pagáč
Utorok	30.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Minestrone s ryžou Bravčový stroganov Opekané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Kukuričná kaša	chlieb ryby v konzerve
Streda	01.10.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, žemľa cereálna	Pol. Zeleninová s mrveničkou Plnená kapusta, Chlieb	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	rožok grahamový šunková pena
Štvrtok	02.10.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant celozrnný	Pol. Hokkaido Kurací prírodný rezeň Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou	pizza rožok
Piatok	03.10.	čaj, chlieb maslo mozzarella paprika	čaj, rožok grahamový	Pol. Fazuľková s mäsom DIA Ovocná žemľovka	čaj, ovocie	Chlieb Šunkový závitok v aspiku	žemľa cereálna flóra
Sobota	04.10.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, kocka cereálna	Pol. Cesnaková s krutónmi Bravčové dusené v keli Zemiaky pučené	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát zelerový s jablkami	croissant
Nedeľa	05.10.	mlieko chlieb nátierka liptovská	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzia roštenka so šunkou a vajíčkom Slovenská ryža Šalát uhorkový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	chlieb kyjevský nát.maslo

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

29.09.2025 - 05.10.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	29.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Krúpková s párkom Zeleninové ragú Noky	čaj, ovocie	Ryby na masle Zemiaky varené Šalát cviklový	
Utorok	30.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok	Pol. Minestrone s ryžou Bravčový stroganov Zemiaky varené Šalát paraďaiový	čaj, ovocie	Kukurická kaša na sladko	
Streda	01.10.	čaj, chlieb nátiarka vlašská pór	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mrveničkou Plnená kapusta čínska, Chlieb	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	
Štvrtok	02.10.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant plnený	Pol. Hokkaido Kurací prírodný rezeň Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Milánske zemiaky ŠT. Šalát ľadový	
Piatok	03.10.	čaj, chlieb maslo mozzarella pór	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľková s mäsom Ovocná žemľovka	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Šunka OA	
Sobota	04.10.	čaj, chlieb šunková pena šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Horácka s krutónmi Bravčové dusené v mrkve Zemiaky varené	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát zelerový s jablkami	
Nedeľa	05.10.	biela káva vianočka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzia roštenka so šunkou a vajíčkom Slovenská ryža Šalát miešaný ŠT., Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

