

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

26.01.2026 - 01.02.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.01.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Špenátová s guličkami Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Cestoviny	
Utorok	27.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok	Pol. Karfiolová s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	
Streda	28.01.	čaj, chlieb maslo syr tehla red'kovka	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s ryžou Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Štvrtok	29.01.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Paradajková s pohánkou Bravčový prírodný rezeň Pučené zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Cvikla	
Piatok	30.01.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, kaiserka	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydinový Paprika	
Sobota	31.01.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, žemľa cereálna 1/8 tav.syr	Pol. Zelerová so zemiakmi Džuveč Chlieb	čaj, ovocné želé	Fliačky s čínskou kapustou	
Nedeľa	01.02.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát sterilizovaný, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

26.01.2026 - 01.02.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	26.01.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant celozrnný	Pol. Špenátová s guľčkami Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Cestoviny	kocka cereálna 1/8 tav.syr
Utorok	27.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok grahamový	Pol. Karfiolová s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža, DIA Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	obložený chlieb
Streda	28.01.	čaj, chlieb maslo syr tehla red'kovka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Zeleninová s ryžou Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Kukuričná kaša	žemľa cereálna nát.rybacia
Štvrtok	29.01.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Paradajková s pohánkou Bravčový prírodný rezeň Pučené zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Cvikla	chlieb viaczrnný Flóra
Piatok	30.01.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, kocka cereálna	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydínový Paprika	pagáč
Sobota	31.01.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, žemľa cereálna 1/8 tav.syr	Pol. Zelerová so zemiakmi Džuveč Chlieb	čaj, ovocné želé	Fliačky s čínskou kapustou	pizza rožok
Nedeľa	01.02.	mlieko chlieb nátierka liptovská	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát sterilizovaný, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb slnecnic. paštéka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

26.01.2026 - 01.02.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.01.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Špenátová s guľčkami Francúzske zemiaky Šalát cviklový	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Cestoviny	
Utorok	27.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok	Pol. Karfiolová s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	
Streda	28.01.	čaj, chlieb maslo syr tehla pór	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s ryžou Maďarský guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Kukurická kaša na sladko	
Štvrtok	29.01.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok	Pol. Paradajková s cestovinou Bravčový prírodný rezeň Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Cvikla	
Piatok	30.01.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľková s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydínový Paradajka	
Sobota	31.01.	čaj, chlieb maslo, šunka šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Zelerová so zemiakmi Džuveč ŠT. Chlieb	čaj, ovocné želé	Fliačky s čínskou kapustou	
Nedeľa	01.02.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

