

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

07.11.2022 - 13.11.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	07.11.	čaj, chlieb, nátierka vajíčková	čaj, rožok	Polievka pečeňová s ryžou Talianske špagety	čaj, ovocie	Zeleninový prívarok Brav.perkelt Zemiaky varené	
Utorok	08.11.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa	Polievka cibuľová s mrveničkou Marinované mäso Zemiaky opekané Šalát miešaný	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	09.11.	čaj, chlieb maslo, 1/8 syr	čaj, zrno	Sanitačný deň Hrachová kaša, údené mäso, Chlieb Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 papriky	
Štvrtok	10.11.	biela káva, vianočka medové maslo	čaj, rožok grahamový	Polievka Hokkaido Kuracie soté Ryža	čaj, detská výživa	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	
Piatok	11.11.	čaj, chlieb nátierka vlašská paradajka	čaj, rožok	Polievka frankfurtská Dukátové buchtičky s vanilk.krémom	čaj, ovocie	Srbské rizoto	
Sobota	12.11.	čaj, chlieb, šunková pena uhorky	čaj, jogurt	Polievka milánska so syrom Štefánska sekaná Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	Fličky s čínskou kapustou	
Nedeľa	13.11.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb, maslo	Polievka drobková s cest. Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža, Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

07.11.2022 - 13.11.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	07.11.	čaj, chlieb, nátierka vajíčkova	čaj, rožok grahamový	Polievka pečeňová s ryžou Bolonské špagety	čaj, ovocie	Zeleninový prívarok Brav.perkelt Zemiaky varené	pizza šatka
Utorok	08.11.	čaj, chlieb maslo šunka 1/2 paradajky	čaj, žemľa viacvrnná	Polievka cibuľová s mrveničkou Marinované mäso Zemiaky opekané Šalát miešaný	čaj, ovocie	Cigánsky chlieb	jogurt biely
Streda	09.11.	čaj, chlieb maslo, 1/8 syr	čaj, zrno	Sanitačný deň Hrachová kaša, údené mäso, Chlieb DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 papriky	chlieb, ryby v tomate 1/2 ks
Štvrtok	10.11.	DIA biela káva, chlieb kyjevský DIA džemové maslo	čaj, rožok grahamový	Polievka Hokkaido Kuracie soté Ryža	čaj, DIA detská výživa	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	croissant celozrný
Piatok	11.11.	čaj, chlieb nátierka vlašská paradajka	čaj, zrno	Polievka frankfurtská Furmanské rezance Acidko	čaj, ovocie	Srbské rizoto	obložený chlieb
Sobota	12.11.	čaj, chlieb, šunková pena uhorky	čaj, jogurt	Polievka milánska so syrom Štefánska sekaná Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	Fličky s čínskou kapustou	pagáč škvarkový
Nedeľa	13.11.	mlieko chlieb, maslo, syr mozzarella	čaj, pizza šatka	Polievka drobková s cest. Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža, Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, saláma OA	rožok grahamový, maslo

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

07.11.2022 - 13.11.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	07.11.	čaj, chlieb, nátierka vajíčková	čaj, rožok	Polievka pečeňová s ryžou Talianske špagety	čaj, ovocie	Zeleninový prívarok Brav.perkelt Zemiaky varené	
Utorok	08.11.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa	Polievka fazuľková so strúh.cestom Bravčový dusený rezeň v vstrúhanke Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	09.11.	čaj, chlieb maslo, 1/8 syr	čaj, rožok	Sanitačný deň Zemiakový prívarok, dusený karbonátok, Chlieb Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Štvrtok	10.11.	biela káva, vianočka medové maslo	čaj, žemľa	Polievka Hokkaido Kuracie soté Ryža	čaj, detská výživa	Zemiaky na sedliacký spôsob Cvikla	
Piatok	11.11.	čaj, chlieb nátierka vlašská paradajka	čaj, rožok	Polievka frankfurtská Piškótové kocky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Mäsové rizoto Šalát ľadový	
Sobota	12.11.	čaj, chlieb, šunková pena pór	čaj, jogurt	Polievka milánska so syrom Štefánska sekaná Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	Fličky s čínskou kapustou	
Nedeľa	13.11.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb, maslo	Polievka drobková s cest. Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža, Šalát mrkvový s jablkami,	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

|

|