

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

31.10.2022 - 06.11.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	31.10.	čaj chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Polievka brnenská s údeným Rezance s makom	čaj, ovocie	Brav.mletý rezeň Zemiaky varené Šalát ľadový	
Utorok	1.11.	kakao závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka šampiň.so zeleninou Bravčové špikované mrkvou Zemiaky s cibuľkou Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Cestoviny s nivovou omáčkou	
Streda	2.11.	čaj, chlieb pečený špekáčik horčica	čaj, zrno	Polievka vložková Paradajková kapusta Karbonátok, Chlieb	čaj, ovocie	Zemplínsky koláč Maslo Džem	
Štvrtok	3.11.	čaj, chlieb, maslo saláma 1/2 papriky	čaj, termix	Polievka pórová so zem. Bratislavské mäso Noky	čaj, ovocie	Rizoto s brokolicou a syrom Šalát cviklový s jablk.	
Piatok	4.11.	čaj chlieb vo vajci	čaj, rožok, maslo	Polievka Ragú kuracia s knedlíčkami Grilovaný Hermelín Zemiaky varené s petržl.vňaťou Brusnicová omáčka	čaj, ovocie	Bravčové na paradajkách Tarhoňa	
Sobota	5.11.	čaj chlieb pečeňový syr uhorky	čaj, žemľa	Polievka zemiaková kyslá Kopaničiarské filé Ryža	čaj, ovocie	Bublanina Čierna káva	
Nedeľa	6.11.	mlieko chlieb, maslo, 1/2 parenica	čaj, zrno	Polievka zeleninová domáca Bravčové na prírodno Zemiaková kaša Kompót, Zákusok	čaj, detská výživa	Chlieb, syrokrem, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

31.10.2022 - 06.11.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	31.10.	čaj chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Polievka brnenská s údeným Tofu na zelenine Ryža	čaj, ovocie	Brav.mletý rezeň Zemiaky varené Šalát ľadový	zrno jogurt biely
Utorok	1.11.	DIA kakao, chlieb kyjevský maslo dia džem	čaj, pagáč	Polievka šampiň.so zeleninou Bravčové špikované mrkvou Zemiaky s cibuľkou Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Cestoviny s nivovou omáčkou	chlieb, šunková pena 1/2 ks
Streda	2.11.	čaj, chlieb pečený špekáčik horčica	čaj, zrno	Polievka vložková Paradajková kapusta Karbonátok, Chlieb	čaj, ovocie	Chlieb Maslo saláma OA	graham. rožok dia džem. maslo
Štvrtok	3.11.	čaj, toskánsky chlieb, maslo saláma 1/2 papriky	čaj, jogurt biely	Polievka pórová so zem. Bratislavské mäso Noky	čaj, ovocie	Rizoto s brokolicou a syrom Šalát cviklový s jablk.	pizza rožok
Piatok	4.11.	čaj chlieb vo vajci	čaj, rožok grahamový maslo	Polievka Ragú kuracia s knedlíčkami Grilovaný Hermelín Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Bravčové na paradajkách Tarhoňa	chlieb maslo
Sobota	5.11.	čaj chlieb pečeňový syr uhorky	čaj, žemľa viaczrnná	Polievka zemiaková kyslá Kopaničiarské filé Ryža	čaj, ovocie	Pirohy bryndzové s cibuľou Acidofilné mlieko	obložený chlieb
Nedeľa	6.11.	mlieko chlieb, maslo, 1/2 parenica	čaj, zrno	Polievka zeleninová domáca Bravčové na prírodno Zemiaková kaša DIA Kompót, DIA Zákusok	čaj, detská výživa	Chlieb, syrokrem, šunka OA	croissant celozrnný

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSok

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

31.10.2022 - 06.11.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	31.10.	čaj chlieb nátiierka rybacia	čaj, rožok	Polievka fazuľková s mäsom Tofu na zelenine Ryža	čaj, ovocie	Brav.mletý rezeň Zemiaky varené Šalát ľadový	
Utorok	1.11.	kakao závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka zapražená so žemľ.knedl. Bravčové špikované mrkvou Zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Streda	2.11.	čaj, chlieb varený špekáčik kečup	čaj, žemľa	Polievka vložková Paradajková kapusta čínska ŠETR. Karbonátok, Chlieb	čaj, ovocie	Zemplínsky koláč Maslo Džem	
Štvrtok	3.11.	čaj, chlieb, maslo saláma šalát ľadový	čaj, termix	Polievka pórová so zem. Bratislavské mäso Noky	čaj, ovocie	Rizoto s brokolicou a syrom Šalát cviklový s jablk.	
Piatok	4.11.	čaj chlieb, maslo, varené vajce	čaj, rožok	Polievka Ragú kuracia s knedlíčkami Syrový nákyp Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Bravčové na paradajkách Tarhoňa	
Sobota	5.11.	čaj chlieb paštéka pór	čaj, žemľa	Polievka zemiaková kyslá Kopaničiarské filé Ryža	čaj, ovocie	Bublanina Čierna káva	
Nedeľa	6.11.	mlieko chlieb, maslo, syr tehla	čaj, rožok	Polievka zeleninová domáca Bravčové na prírodno Zemiaková kaša Kompót, Zákusok	čaj, detská výživa	Chlieb, syrokrem, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku