

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

13.10.2025 - 19.10.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	13.10.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Morčacie na majoráne Slovenská ryža	
Utorok	14.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kaiserka	Pol. Paradajková s pohánkou Pečené kuracie stehno, Ryža Kompót	čaj, keks	Zemiakové lokše Mlieko	
Streda	15.10.	čaj, chlieb maslo parenica red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Valašská Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Štvrtok	16.10.	čaj, chlieb šunková pena paradajka	čaj, rožok	Pol. Zemiaková kyslá Znojenské mäso Tarhoňa	čaj, ovocie	Pirohy plnené sladké s posypom	
Piatok	17.10.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, kocka cereálna	Pol. Slepacia s niťovkami Vyprážaný karfiol Zemiaky varené, Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika	
Sobota	18.10.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, žemľa maslo	Pol. Cibuľová s mrvenicou Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocné želé	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Nedeľa	19.10.	biela káva vianočka džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Husárska roláda Pučené zemiaky, Šalát miešaný Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

13.10.2025 - 19.10.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	13.10.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Morčacie na majoráne Slovenská ryža	croissant celozrnný
Utorok	14.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kocka cereálna	Pol. Paradajková s pohánkou Pečené kuracie stehno, Ryža DIA Kompót	čaj, DIA keks	Zemiakové lokše Mlieko	obložený chlieb
Streda	15.10.	čaj, chlieb maslo parenica red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Valašská Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	žemľa cereálna paštéka
Štvrtok	16.10.	čaj, chlieb šunková pena paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková kyslá Znojenské mäso Tarhoňa	čaj, ovocie	DIA Šúl'ance so strúhankou	chlieb tekvicový ryby v konzerve
Piatok	17.10.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, kocka cereálna	Pol. Slepacia s niťovkami Vyprážaný karfiol Zemiaky varené, Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika	pagáč
Sobota	18.10.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, žemľa cereálna maslo	Pol. Cibuľová s mrvenicou Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocné želé	Cestoviny s vajcom Cvikla	chlieb kyjevský nát.rastlin.
Nedeľa	19.10.	mlieko , chlieb nátierka budapeštianská	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Husárska roláda Pučené zemiaky, Šalát miešaný DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	chlieb 1/8 tav.syr

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

13.10.2025 - 19.10.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	13.10.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Morčacie na majoráne Slovenská ryža	
Utorok	14.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kaiserka	Pol. Paradajková s cestovinou Pečené kuracie stehno, Ryža Kompót	čaj, keks	Zemiakové lokše Mlieko	
Streda	15.10.	čaj, chlieb maslo parenica neúdená šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Valašská Maďarský guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Štvrtok	16.10.	čaj, chlieb šunková pena paradajka	čaj, rožok	Pol. Zemiaková kyslá Znojenské mäso Tarhoňa	čaj, ovocie	Pirohy plnené sladké s posypom	
Piatok	17.10.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, kaiserka	Pol. Slepacia s niťovkami Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydinový Paradajka	
Sobota	18.10.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, žemľa maslo	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocné želé	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Nedeľa	19.10.	biela káva vianočka džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené, Šalát miešaný ŠT. Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

