

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

09.02.2026 - 15.02.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.02.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Hrástková s údeným mäsom Pirohy plnené sladké s posýpkou	čaj, ovocie	Morčacie na majoráne Tarhoňa	
Utorok	10.02.	čaj sladké pečivo	čaj, žemľa maslo	Sanitačný deň Koložvárska kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Paradajka	
Streda	11.02.	čaj, chlieb šunková pena paprika	čaj, kaiserka	Pol. Rascová s vajíčkom Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Štvrtok	12.02.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Tekvicová Salašnícka pochúťka Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Haruľa	
Piatok	13.02.	čaj, chlieb praženica s cibuľou	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s peč.ň.haluškami Vyprážaný syr, Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Maslo rastlinné Saláma OA	
Sobota	14.02.	čaj, chlieb syrokrem red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Mrkvová s ryžou Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Ryby na masle Zemiaky varené Cvikla	
Nedeľa	15.02.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.niťovkami Kuracie na šampiňónoch Ryža, Ovocie	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Parenica Paprika	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

09.02.2026 - 15.02.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	09.02.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Hrástková s údeným mäsom DIA Žemľovka s ovocím	čaj, ovocie	Morčacie na majoráne Tarhoňa	pagáč
Utorok	10.02.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, žemľa cereálna	Sanitačný deň Koložvárska kapusta Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Paradajka	DIA croissant
Streda	11.02.	čaj, chlieb šunková pena paprika	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s vajíčkom Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Kukuričná kaša	chlieb viacvrnný nát.rybacia
Štvrtok	12.02.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, žemľa cereálna	Pol. Tekvicová Salašnická pochúťka Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Haruľa	obložený chlieb
Piatok	13.02.	čaj, chlieb praženica s cibuľou	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Vyprážaný syr, Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Maslo rastlinné Saláma OA	žemľa cereálna paštéka
Sobota	14.02.	čaj, chlieb syrokrem red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Mrkvová s ryžou Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Ryby na masle Zemiaky varené Cvikla	dia výživa
Nedeľa	15.02.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.nižovkami Kuracie na šampiňónoch Ryža, Ovocie	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Parenica Paprika	chlieb slnec. Flóra

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

09.02.2026 - 15.02.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.02.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s párkom Pirohy plnené sladké s posýpkou	čaj, ovocie	Morčacie na majoráne Tarhoňa	
Utorok	10.02.	čaj sladké pečivo	čaj, žemľa maslo	Sanitačný deň Koložvárska kapusta ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Paradajka	
Streda	11.02.	čaj, chlieb šunková pena šalát ľadový	čaj, kaiserka	Pol. Rascová s vajíčkom Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Štvrtok	12.02.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Tekvicová Salašnícka pochúťka Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
Piatok	13.02.	čaj, chlieb praženica	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Syrový nákyp, Zemiaky varené Šalát cviklový	čaj, ovocie	Chlieb Maslo rastlinné Saláma OA	
Sobota	14.02.	čaj, chlieb syrokrem pór	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s ryžou Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Ryby na masle Zemiaky varené Cvikla	
Nedeľa	15.02.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.niťovkami Kuracie soté Ryža, šalát miešaný ŠT., Ovocie	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Parenica Paradajka	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

