

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

30.03.2026 - 05.04.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	30.03.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Rezance s tvarohom a slaninkou Acidko	čaj, ovocie	Morčacie na majoráne Tarhoňa	
Utorok	31.03.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Pol. Tekvicová Hovädzia pečienka prírodná Ryža s hráškom Šalát miešaný	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené	
Streda	01.04.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka, reďkovka	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s mrveničkou Živánska na pekáči Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	02.04.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok grahamový	Zelený štvrtok Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Rizoto s tofu syrom Šalát cviklový	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Cestoviny	
Piatok	03.04.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb	Veľký piatok Pol. Milánska Ryby na masle, Dusená zelenina Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Paprika	
Sobota	04.04.	kavovinový nápoj závin	čaj, žemľa flóra	Biela sobota Pol. Zemiaková so strúh.cestom Goralský guláš, Cestoviny	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	
Nedeľa	05.04.	čaj, chlieb údené mäso šunka, vajce cvikla s chrenom	čaj, mazanec maslo klobása	Veľkonočná nedeľa Pol. Ragú s cestovinou Kurací vyprážaný rezeň Zemiaková kaša, Kompót, Zákusok	čaj, ovocné pyré	Chlieb Maslo Flóra Parenica	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

30.03.2026 - 05.04.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	30.03.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Frankfurtská Rezance s tvarohom a slaninkou Acidko	čaj, ovocie	Morčacie na majoráne Tarhoňa	croissant
Utorok	31.03.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Tekvicová Hovädzia pečienka prírodná Ryža s hráškom Šalát miešaný	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené	rožok grahamový šunková pena
Streda	01.04.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka, reďkovka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Zeleninová s mrveničkou Živánska na pekáči Kyslá uhorka	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Štvrtok	02.04.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok grahamový	Zelený štvrtok Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Rizoto s tofu syrom Šalát cviklový	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Cestoviny	pagáč
Piatok	03.04.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb	Veľký piatok Pol. Milánska Ryby na masle, Dusená zelenina Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Paprika	chlieb nátierkové maslo
Sobota	04.04.	kavovinový nápoj chlieb maslo, dia džem	čaj, žemľa cereálna	Biela sobota Pol. Zemiaková so strúh.cestom Goralský guláš, Cestoviny	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	chlieb slnec. flóra
Nedeľa	05.04.	čaj, chlieb údené mäso šunka, vajce cvikla s chrenom	čaj, mazanec maslo klobása	Veľkonočná nedeľa Pol. Ragú s cestovinou Kurací vyprážaný rezeň Zemiaková kaša, DIA Kompót DIA Zákusok	čaj, ovocné pyré	Chlieb Maslo Flóra Parenica	acidko

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

30.03.2026 - 05.04.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	30.03.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Morčacie na majoráne Tarhoňa	
Utorok	31.03.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Pol. Tekvicová Hovädzia pečienka prírodná Ryža s hráškom Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené	
Streda	01.04.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka pór	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s mrveničkou Živánska na pekáči ŠT. Šalát ľadový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	02.04.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok	Zelený štvrtok Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Rizoto s tofu syrom Šalát cviklový	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Cestoviny	
Piatok	03.04.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb	Veľký piatok Pol. Milánska Ryby na masle, Dusená zelenina Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Paradajka	
Sobota	04.04.	kavovinový nápoj závin	čaj, žemľa flóra	Biela sobota Pol. Zemiaková so strúh.cestom Goralský guláš, Cestoviny	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	
Nedeľa	05.04.	čaj, chlieb šunka, vajce cvikla	čaj, mazanec maslo klobása	Veľkonočná nedeľa Pol. Ragú s cestovinou Kurací prírodný rezeň Zemiaková kaša, Kompót, Zákusok	čaj, ovocné pyré	Chlieb Maslo Flóra Parenica	

nutriční terapeut

ředitel

vedúcí ÚSoK

vedúca str.úseku

