

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

3.10.2022 - 9.10.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	3.10.	čaj chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Polievka zeleninová s mäsom a liat.cestom Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaková kaša	
<b>Utorok</b>	4.10.	čaj, chlieb varená párková klobása, horčica	čaj, zrno maslo	Polievka brokolicová s cest. Zemiakový prívarok Sekaná Chlieb	čaj, detská výživa	Špagety so syrom a kečupom	
<b>Streda</b>	5.10.	kakao lupačka maslo, džem	čaj, žemľa	Polievka šošovicová kyslá Bravčová krkovička na prírodno Dusená fazuľka s mrkvou Tarhoňa	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
<b>Štvrtok</b>	6.10.	čaj chlieb, maslo, šunka	čaj, rožok	Polievka cibuľová s mrveničkou Kuracie stehno provensálske Ryža s kukuricou	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	
<b>Piatok</b>	7.10.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, zrno	Polievka gulášová Tvarohový nákyp Kompót	čaj, keks	Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami	
<b>Sobota</b>	8.10.	čaj chlieb pečeňový syr 1/2 papriky	čaj, žemľa	Polievka špenátová s rožkom Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Nedeľa</b>	9.10.	mlieko, chlieb, maslo,parenica	čaj, rožok	Polievka ragú s cestovinou Bravčový prírodný rezeň Ryža Šalát miešaný, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**DIABETICKÁ**

3.10.2022 - 9.10.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	3.10.	čaj chlieb nátierka salámová	čaj, <b>žemľa</b> <b>viacvrnná</b>	Polievka zeleninová s mäsom a liat.cestom Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaková kaša	<b>pizza</b> <b>bagetka</b>
<b>Utorok</b>	4.10.	čaj, chlieb varená párková klobása, horčica	čaj, zrno maslo	Polievka brokolicová s cest. Zemiakový prívarok Sekaná Chlieb <b>kyjevský</b>	čaj, dia detská výživa	Špagety so syrom a kečupom	<b>obložený</b> <b>chlieb</b>
<b>Streda</b>	5.10.	DIA kakao <b>chlieb</b> maslo, dia džem	čaj, žemľa <b>viacvrnná</b>	Polievka šošovicová kyslá Bravčová krkovička na prírodno Dusená fazuľka s mrkvou Tarhoňa	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	<b>rožok</b> <b>grahamový</b> <b>maslo</b>
<b>Štvrtok</b>	6.10.	čaj chlieb, maslo, šunka <b>uhorky</b>	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Polievka cibuľová s mrveničkou Kuracie stehno provensálske Ryža s kukuricou	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	<b>zrno</b> <b>1/2 šunková</b> <b>pena</b>
<b>Piatok</b>	7.10.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, zrno	Polievka gulášová <b>DIA</b> Tvarohový nákyp <b>DIA</b> Kompót	čaj, jogurt biely	Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami	<b>pagáč</b>
<b>Sobota</b>	8.10.	čaj chlieb pečeňový syr 1/2 papriky	čaj, žemľa <b>viacvrnná</b>	Polievka špenátová s rožkom Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	<b>Zapekané cestoviny</b> <b>so zeleninou</b> <b>a mäsom</b>	<b>chlieb</b> <b>ryby v</b> <b>tomate</b>
<b>Nedeľa</b>	9.10.	mlieko, chlieb, maslo,parenica	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Polievka ragú s cestovinou Bravčový prírodný rezeň Ryža Šalát miešaný, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb syrokrem šunka OA	<b>detská</b> <b>výživa</b>

nutričný terač 11.09.

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**ŠETRIACA**

3.10.2022 - 9.10.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	3.10.	čaj chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Polievka zeleninová s mäsom a liat.cestom Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaková kaša	
<b>Utorok</b>	4.10.	čaj, chlieb varená párková klobása, kečup	čaj, rožok, maslo	Polievka brokolicová s cest. Zemiakový prívarok Diétna sekaná Chlieb	čaj, detská výživa	Špagety so syrom a kečupom	
<b>Streda</b>	5.10.	kakao lupačka maslo, džem	čaj, žemľa	Polievka rascová s vajcom Španielsky vtáčik Dusená fazuľka s mrkvou Tarhoňa	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
<b>Štvrtok</b>	6.10.	čaj chlieb, maslo, šunka	čaj, rožok	Polievka karfiolová so zem. Kuracie stehno provensálske Ryža	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	
<b>Piatok</b>	7.10.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Polievka gulášová Tvarohový nákyp Kompót	čaj, termix	Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami	
<b>Sobota</b>	8.10.	čaj chlieb maslo, saláma D. paradajka	čaj, žemľa	Polievka špenátová s rožkom Francúzske zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Nedeľa</b>	9.10.	mlieko, chlieb, maslo, syr tehla	čaj, rožok	Polievka ragú s cestovinou Bravčový prírodný rezeň Ryža Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku