

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

28.10.2024 - 03.11.2024

Deň	Dátum	Raňaikev	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	28.10.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Škótska Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Zemiaky varené	
Utorok	29.10.	čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Kelová so zemiakmi Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Streda	30.10.	čaj, chlieb klobása horčica	čaj, rožok	Pol. Tekvicová Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Cestoviny	
Štvrtok	31.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Milánska Prírodná roštenka Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, keks	Zemiaky s kyslou kapustou a slaninkou	
Piatok	01.11.	čaj, chlieb praženica s cibuľou	čaj, detská výživa	Pol. Hašé s cestovinou Vyprážený syr Zemiaky varené Tatárska omáčka, Keks	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka Red'kovka	
Sobota	02.11.	čaj, chlieb pečeňový syr paprika červená 1/4	čaj, rožok	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčový perkelt Prívarok cuketový Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Nedeľa	03.11.	biela káva závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie stehno provensálske Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

14.10.2024 - 20.10.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	28.10.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, zrno	Pol. Škótska DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Zemiaky varené	pizza bagetka
Utorok	29.10.	čaj, chlieb klobása horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Kelová so zemiakmi Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou	obložený chlieb
Streda	30.10.	čaj, chlieb klobása horčica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Tekvicová Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Cestoviny	pagáč
Štvrtok	31.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Milánska Prírodná roštenka Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, DIA keks	Zemiaky s kyslou kapustou a slaninkou	rožok gr. nát.maslo
Piatok	01.11.	čaj, chlieb praženica s cibuľou	čaj, DIA detská výživa	Pol. Hašé s cestovinou Vyprážený syr Zemiaky varené Tatárska omáčka, DIA Keks	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka Red'kovka	chlieb dia džemové maslo
Sobota	02.11.	čaj, chlieb pečeňový syr paprika červená 1/4	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčový perkelt Prívarok cuketový Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	žem'ľa viacznná jogurt biely

Nedeľa	03.11.	DIA biela káva chlieb maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie stehno provensálske Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb sneč. 1/8 tav.syr
---------------	--------	---	-------------	--	-------------	-----------------------------------	---

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

14.10.2024 - 20.10.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	28.10.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Škótska Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Zemiaky varené	
Utorok	29.10.	čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Fazuľková so zemiakmi Bravčový guláš Cestoviny Cvikla	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Streda	30.10.	čaj, chlieb varený špekáčik kečup	čaj, rožok	Pol. Tekvicová Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Cestoviny	
Štvrtok	31.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Milánska Prírodná roštenka Slovenská ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, keks	Sedliacke zemiaky	
Piatok	01.11.	čaj, chlieb praženica	čaj, detská výživa	Pol. Hašé s cestovinou Syrový nákyp Zemiaky varené Šalát ľadový, Keks	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka Paradajka 1/2ks	

Sobota	02.11.	čaj, chlieb šunková pena paradajka 1/2ks	čaj, rožok	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčový perkelt Prívarok cuketový Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Nedeľa	03.11.	biela káva závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie stehno provensálske Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

