

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

28.07.2025 - 03.08.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	28.07.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, žemľa	Pol. Hrástková s údeným Grenadír Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Bravčové špikované párkom Slovenská ryža	
Utorok	29.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma reďkovka	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Pečené kvarcie stehno Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	
Streda	30.07.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská paradajka	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mrveničkou Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát mrkvový	
Štvrtok	31.07.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, kocka cereálna maslo	Pol. Hráškový krém Salašnícka pochúťka Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	
Piatok	01.08.	čaj, lúpačka maslo, džem	čaj, rožok termix	Pol. Paradajková s cestovinou Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	02.08.	čaj, chlieb nátierka škvarková, pór	čaj, žemľa cereálna	Pol. Zemiaková s majoránom Džuveč, Chlieb	čaj, puding + piškóty	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Nedeľa	03.08.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Pučené zemiaky Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

28.07.2025 - 03.08.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	28.07.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, žemľa cereálna	Pol. Hřstková s údeným Grenadír Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Bravčové špikované párkom Slovenská ryža	croissant celozrnný
Utorok	29.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma reďkovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Hokkaido Pečené kuarcie stehno Ryža, DIA Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	chlieb tekvicový nátierka rybacia
Streda	30.07.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská paradajka	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mrveničkou Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát mrkvový	pagáč so slivk. lekvárom
Štvrtok	31.07.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, kocka cereálna maslo	Pol. Hráškový krém Salašnicka pochúťka Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, ovocie	Kukurličná kaša	obložený chlieb
Piatok	01.08.	čaj slimák s pizza náplňou	čaj, rožok grahamový maslo, jogurt biely	Pol. Paradajková s cestovinou Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	žemľa cereálna nátierka salámová
Sobota	02.08.	čaj, chlieb nátierka škvarková, pór	čaj, žemľa cereálna	Pol. Zemiaková s majoránom Džuveč, Chlieb	čaj, dia puding	Cestoviny s vajcom Cvikla	kocka cereálna šunková pena
Nedeľa	03.08.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Pučené zemiaky Šalát z čínskej kapusty DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra šunka OA	acidko

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

28.07.2025 - 03.08.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	28.07.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, žemľa	Pol. Fazuľková s mäsom Grenadír Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bravčové špikované párkom Slovenská ryža	
Utorok	29.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma, pór	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Pečené kvarcie stehno Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	
Streda	30.07.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská paradajka	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mrveničkou Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát mrkvový	
Štvrtok	31.07.	čaj, chlieb maslo, šunka	čaj, žemľa	Pol. Hráškový krém Salašnická pochúťka Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Piatok	01.08.	čaj, lúpačka maslo, džem	čaj, rožok termix	Pol. Paradajková s cestovinou Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	02.08.	čaj, chlieb nátierka salámová, pór	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková s majoránom Džuveč ŠT., Chlieb	čaj, puding + piškóty	Cestoviny s vajcom Cvikla	

Nedeľa	03.08.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra šunka OA	
---------------	--------	-----------------------------------	-------------	--	-------------	---------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

