

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

23.12.2024 - 29.12.2024

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	23.12.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Škótska Cestoviny so syrovou omáčkou	čaj, ovocie	Kuracie fašírky Zemiaky varené Šalát mrkvový	
Utorok	24.12.	čaj, chlieb syrokrem 1/4 paprika červená	čaj, chlieb	Štedrý deň Kapustnica Chlieb	čaj, ovocné želé	Oplátka s medom Opekance s makom Vyprážené hoki Zemiakový šalát Ovocie, Zákusok	
Streda	25.12.	biela káva chlieb maslo, džem	čaj, chlieb	1. Sviatok vianočný Pol. Ragú s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Štvrtok	26.12.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, jogurt biely	2. Sviatok Vianočný Pol. Kuracia s niťovkami Obrátený bravčový rezeň Zemiaky varené Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, keks	Chlieb Maslo Parenica	
Piatok	27.12.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Znojemský guláš Cestoviny	
Sobota	28.12.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Vločková Dusený karbonátok Cuketový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Šúľance s tvarohom	
Nedeľa	29.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, ovocné pyré	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny listok 2024

23.12.2024 - 29.12.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	23.12.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Škótska Cestoviny so syrovou omáčkou	čaj, ovocie	Kuracie fašírky Zemiaky varené Šalát mrkvový	pagáč
Utorok	24.12.	čaj, chlieb syrokrem 1/4 parika červená	čaj, chlieb	Štedrý deň Kapustnica Chlieb slnecnicový	čaj, ovocné želé	Oplátka s medom DIA Opekance s makom Vyprážené hoki Zemiakový šalát Ovocie, DIA Zákusok	rožok grahamový maslo Flóra
Streda	25.12.	DIA biela káva chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	1. Sviatok vianočný Pol. Ragú s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža, DIA Kompót, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	acidko
Štvrtok	26.12.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, jogurt biely	2. Sviatok Vianočný Pol. Kuracia s niťovkami Obrátený bravčový rezeň Zemiaky varené Šalát paradaikový , DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica	chlieb 1/2ks paštéka
Piatok	27.12.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, rožok grahamový	Pol. Fazuľková s mäsom DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Znojemský guláš Cestoviny	kaiserka cereálna ryby vo vl.šťave
Sobota	28.12.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Vločková Dusený karbonátok Cuketový prívarok Chlieb kyjevský	čaj, ovocie	Šúľance s tvarohom	pizza bagetka

Nedeľa	29.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, ovocné pyré	Pol. Zeleninová s mäsom a liat. cestom Varené mäso Paradajková omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka	chlieb kyjevský 1/8 tav.syr
nutričný terapeut		riaditeľ		vedúci ÚSoK			vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny listok 2024

ŠETRIACA

23.12.2024 - 29.12.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	23.12.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Škótska Cestoviny so syrovou omáčkou	čaj, ovocie	Kuracie fašírky Zemiaky varené Šalát mrkvový	
Utorok	24.12.	čaj, chlieb syrokrem pór	čaj, chlieb	Štedrý deň Kapustnica ŠT. Chlieb	čaj, ovocné želé	Oplátka s medom Opekance s tvarohom Hoki na masle Zemiakový šalát ŠT. Ovocie, Zákusok	
Streda	25.12.	biela káva chlieb maslo, džem	čaj, chlieb	1. Sviatok vianočný Pol. Ragú s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Štvrtok	26.12.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, jogurt biely	2. Sviatok Vianočný Pol. Kuracia s niťovkami Obrátený bravčový rezeň Zemiaky varené Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, keks	Chlieb Maslo Mozzarella	
Piatok	27.12.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Znojemský guláš Cestoviny	
Sobota	28.12.	čaj, chlieb paštéta 1/2ks paradajky	čaj, kaiserka	Pol. Vločková Dusený karbonátok Cuketový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Šúľance s tvarohom	

Nedeľa	29.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, ovocné pyré	Pol. Zeleninová s mäsom a liat. cestom Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka	
---------------	--------	-------------------------------	---------------------	--	-------------	-------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

