

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

21.07.2025 - 27.07.2025

Deň	Dátum	Raňai kv		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	21.07.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Prívarok šalátový Zemiaky varené	
Utorok	22.07.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb džem	Pol. Milánska Kurací prírodný rezeň Zemiaky varené Kompót	čaj, ovocie	Maďarské cestoviny Acidko	
Streda	23.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Česká bramboračka s krutónmi Mexický guláš Ryža Šalát ľadový	čaj, ovocie	Lečo s vajcom z čerstvej zeleniny Chlieb	
Štvrtok	24.07.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s ajvarom paprika	čaj, rožok	Pol. Karfiolová so zem. Goralská pochúťka Cestoviny	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Cvikla	
Piatok	25.07.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.rezancami Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Red'kovka	
Sobota	26.07.	čaj, chlieb nátierka salámová pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Cibuľová s mrvenicou Živánska na pekáči Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	27.07.	kavovinový nápoj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Francúzska zeleninová Bravčové na šampiňónoch Slovenská ryža, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

21.07.2025 - 27.07.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	21.07.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Prívarok šalátový Zemiaky varené	croissant
Utorok	22.07.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb Flóra	Pol. Milánska Kurací prírodný rezeň Zemiaky varené DIA Kompót	čaj, ovocie	Maďarské cestoviny Acidko	chlieb slnec. šunková pena
Streda	23.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Česká bramboračka s krutónmi Mexický guláš Ryža, Šalát ľadový	čaj, ovocie	Lečo s vajcom z čerstvej zeleniny Chlieb	pizza rožok
Štvrtok	24.07.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s ajvarom paprika	čaj, rožok grahamový	Pol. Karfiolová so zem. Goralská pochúťka Cestoviny	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Cvikla	chlieb celozrnný paštéka
Piatok	25.07.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.rezancami DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Redkovka	pagáč
Sobota	26.07.	čaj, chlieb nátierka salámová pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Cibul'ová s mrvenicou Živánska na pekáči Kyslá uhorka	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Nedeľa	27.07.	kavovinový nápoj chlieb, maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Francúzska zeleninová Bravčové na šampiňónoch Slovenská ryža, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb tekvicový maslo varené vajce

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

21.07.2025 - 27.07.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	21.07.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Krúpková Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Prívarok šalátový Zemiaky varené	
Utorok	22.07.	čaj, chlieb diétne párky kečup	čaj, chlieb džem	Pol. Milánska Kurací prírodný rezeň Zemiaky varené Kompót	čaj, ovocie	Maďarské cestoviny Acidko	
Streda	23.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Česká bramboračka s krutónmi Mexický guláš Ryža, Šalát ľadový	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Chlieb	
Štvrtok	24.07.	čaj, chlieb nátierka tvarohová šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Karfiolová so zem. Goralská pochúťka Cestoviny	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Cvikla	
Piatok	25.07.	čaj, chlieb syrokrém paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.rezancami Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Šalát ľadový	
Sobota	26.07.	čaj, chlieb nátierka salámová pór	čaj, rožok	Pol. Kalerábová s cest. Živánska na pekáči ŠT. Cvikla	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	

Nedeľa	27.07.	kavovinový nápoj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Francúzska zeleninová Bravčové so šunkou a syrom Slovenská ryža, Šalát paradajkový Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
---------------	--------	---------------------------	----------------------	--	-------------	-----------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

