

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

19.08.2024 - 25.08.2024

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.08.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Špenátové halušky s nivou a hubami	čaj, ovocie	Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené Šalát ľadový	
Utorok	20.08.	čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks paradajky	čaj, žemľa viacvrnná	Pol. Paradajková s cestovinou Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Streda	21.08.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, kaiseka	Pol. Zelerová so zemiakmi Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Štvrtok	22.08.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, rožok	Pol.Zeleninová s krupic.haluškami Bravčový stroganov Ryža Šalát miešaný	čaj, ovocné želé	Zemiaky na paprike s klobásou Steril.šalát	
Piatok	23.08.	čaj, chlieb praženica s cibuľou	čaj, zrno	Pol. Gulášová Ovocné knedlíčky s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika červená 1/4	
Sobota	24.08.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s krutónmi Bravčové dusené v keli Zemiaky varené	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	
Nedeľa	25.08.	kakao vianočka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie stehno provensálske Ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

19.08.2024 - 25.08.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	19.08.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom Špenátové halušky s nivou a hubami	čaj, ovocie	Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené Šalát ľadový	croissant
Utorok	20.08.	čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks paradajky	čaj, žemľa viacvrstvná	Pol. Paradajková s cestovinou Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou	obložený chlieb
Streda	21.08.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, kaiseka cereálna 1/8 tav.syr	Pol. Zelerová so zemiakmi Bravčový paprikáš na spôsob Bacskai Cestoviny	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	pizza bagetka
Štvrtok	22.08.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, rožok grahamový	Pol.Zeleninová s krupic.haluškami Bravčový stroganov Ryža Šalát miešaný	čaj, ovocné želé	Zemiaky na paprike s klobásou Steril.šalát	chlieb nát.maslo
Piatok	23.08.	čaj, chlieb praženica s cibuľou	čaj, zrno	Pol. Gulášová Rizoto hráškové s kuracím mäsom	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika červená 1/4	pagáč
Sobota	24.08.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s krutónmi Bravčové dusené v keli Zemiaky varené	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	zrno acidko
Nedeľa	25.08.	DIA kakao chlieb maslo DIA džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie stehno provensálske Ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	chlieb slnič. Flóra

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

19.08.2024 - 25.08.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.08.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Špenátové halušky so syrovou omáčkou	čaj, ovocie	Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené Šalát ľadový	
Utorok	20.08.	čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks paradajky	čaj, žemľa	Pol. Paradajková s cestovinou Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Streda	21.08.	čaj, chlieb párky diétne kečup	čaj, kaiseka	Pol. Zelerová so zemiakmi Paprikáš ŠT. Cestoviny	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Štvrtok	22.08.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, rožok	Pol.Zeleninová s krupic.haluškami Bravčový stroganov Ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocné želé	Milánske zemiaky ŠT. Cvikla	
Piatok	23.08.	čaj, chlieb praženica	čaj, žemľa	Pol. Gulášová Ovocné knedlíčky s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb maslo Flóra Šunka	
Sobota	24.08.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Rascová s krutónmi Bravčové na hrášku Zemiaky varené	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	

Nedeľa	25.08.	kakao vianočka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie stehno provensálske Ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	
---------------	--------	------------------------------------	-------------	--	-------------	-------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

