

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

18.11.2024 - 24.11.2024

Deň	Dátum	Raňaikev	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok	18.11.	čaj, chlieb nátierka tofu cibuľka	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s kyslou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa
Utorok	19.11.	čaj, chlieb maslo šunka, 1/4 paprika červená	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Mrkvová krémová Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko
Streda	20.11.	čaj, chlieb maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková so zeleninou Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát mrkvový
Štvrtok	21.11.	čaj, chlieb nátierka drožďová so salámou	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cestovinou Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou
Piatok	22.11.	čaj, chlieb vo vajičku	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Držková Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Tuniak vo vlastnej šťave
Sobota	23.11.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok	Pol. Zelerová s liat.cestom Dusený karbonátok Kelový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Maďarské fliacky
Nedeľa	24.11.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niťovkami Španielský vtáčik Slovenská ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

18.11.2024 - 24.11.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	18.11.	čaj, chlieb nátierka tofu cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s kyslou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa	croissant
Utorok	19.11.	čaj, chlieb maslo šunka, 1/4 paprika červená	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Mrkvová krémová Pečené kuracie stehno Ryža DIA Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	chlieb kyjevský 1/8 tav.syr
Streda	20.11.	čaj, chlieb maslo parenica 1/2ks paradajky	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková so zeleninou Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát mrkvový	rožok gr. Flóra
Štvrtok	21.11.	čaj, chlieb nátierka drožďová so salámou	čaj, zrno	Pol. Brokolicová s cestovinou Bravčový stroganov 1/2 Opekané zemiaky, 1/2 ryža Tatárska omáčka	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Piatok	22.11.	čaj, chlieb vo vajičku	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Držková Pirohy bryndzové s cibuľou Acidko	čaj, ovocie	Chlieb Tuniak vo vlastnej šťave	pagáč
Sobota	23.11.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Zelerová s liat.cestom Dusený karbonátok Kelový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Maďarské fliacky	pizza bagetka
Nedeľa	24.11.	DIA kakao chlieb maslo, dia džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s niťovkami Španielský vtáčik Slovenská ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	chlieb paštéka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

18.11.2024 - 24.11.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	18.11.	čaj, chlieb nátierka tofu pór	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa	
Utorok	19.11.	čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks paradajky	čaj, kaiserka	Pol. Mrkvová krémová Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na masle Acidko	
Streda	20.11.	čaj, chlieb maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková so zeleninou Sviečková na smotane Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát mrkvový	
Štvrtok	21.11.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cestovinou Bravčový stroganov Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	22.11.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Tuniak vo vlastnej šťave	
Sobota	23.11.	čaj, chlieb varený špekáčik kečup	čaj, rožok	Pol. Zelerová s liat.cestom Dusený karbonátok Zeleninový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Maďarské fliacky	
Nedeľa	24.11.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niťovkami Španielský vtáčik Slovenská ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

