

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

14.04.2025 - 20.04.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.04.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zemiaková valašská Rezance s makom	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Slovenská ryža Šalát hlávkový	
Utorok	15.04.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s ryžou Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, keks	Zemiakové lokše	
Streda	16.04.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Karfiolová s cestovinou Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Zelený Štvrtok	17.04.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, zrno	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Brokolicové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Kurací perkelt Noky Cvikla	
Veľký Piatok	18.04.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s pohánkou Ryby na masle Dusená zelenina Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Cherry paradajky	
Biela Sobota	19.04.	kavovinový nápoj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Tofu na čínsky spôsob Ryža	
Veľkonočná Nedeľa	20.04.	čaj, chlieb údené mäso, šunka, vajce cvikla s chrenom	čaj, mazanec maslo klobása	Pol. Ragú s cestovinou Kurací vyprážaný rezeň Zemiaková kaša, Kompót Zákusok	čaj, ovocné pyré	Chlieb Maslo Flóra Parenica	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

14.04.2025 - 20.04.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	14.04.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková valašská DIA Rezance s makom	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Slovenská ryža Šalát hlávkový	croissant
Utorok	15.04.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová s ryžou Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, keks	Zemiakové lokše	chlieb toskanský ryby v konzerve
Streda	16.04.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Karfiolová s cestovinou Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou	obložený chlieb
Zelený Štvrtok	17.04.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, zrno	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Brokolicové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Kurací perkelt Noky Cvikla	rožok grahamový flóra
Veľký Piatok	18.04.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s pohánkou Ryby na masle Dusená zelenina Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Cherry paradajky	chlieb maslo džem dia
Biela Sobota	19.04.	kavovinový nápoj chlieb, maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Tofu na čínsky spôsob Ryža	chlieb slnč. šunkova pena
Veľkonočná Nedeľa	20.04.	čaj, chlieb údené mäso, šunka, vajce cvikla s chrenom	čaj, mazanec maslo klobása	Pol. Ragú s cestovinou Kurací vyprážaný rezeň Zemiaková kaša, DIA Kompót DIA Zákusok	čaj, ovocné pyré	Chlieb Maslo Flóra Parenica	acidko

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

14.04.2025 - 20.04.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.04.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zemiaková valašská Ovocné knedle s posýpkou	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Slovenská ryža Šalát hlávkový	
Utorok	15.04.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s ryžou Segedínsky guláš ŠT. Domáca kžemľová knedľa	čaj, keks	Zemiakové lokše	
Streda	16.04.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok	Pol. Karfiolová s cestovinou Bravčový rezeň dusený v strúhanke Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Zelený Štvrtok	17.04.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Brokolicové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Kurací perkelt Noky Cvikla	
Veľký Piatok	18.04.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s ryžou Ryby na masle Dusená zelenina Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Cherry paradajky	
Biela Sobota	19.04.	kavovinový nápoj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	

Veľkonočná Nedeľa	20.04.	čaj, chlieb šunka, vajce cvikla	čaj, mazanec maslo klobása	Pol. Ragú s cestovinou Kurací prírodný rezeň Zemiaková kaša, Kompót Zákusok	čaj, ovocné pyré	Chlieb Maslo Flóra Mozzarella	
------------------------------	--------	---------------------------------------	-------------------------------------	--	---------------------	-------------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

