

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

02.12.2024 - 08.12.2024

Deň	Dátum	Raňaikev	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Pondelok</b>	02.12.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčová pečienka Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami
<b>Utorok</b>	03.12.	čaj, závin	čaj, kaiserka cereálna maslo	<b>Sanitačný deň</b> Koložvárska kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéta Paradajka 1/2ks
<b>Streda</b>	04.12.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb	Pol. Rascová s krutónmi Námornícke mäso Slovenská ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou
<b>Štvrtok</b>	05.12.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, šiška	Pol. Paradajková s ryžou Bravčový prírodný rezeň Zemiaky varené Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka
<b>Piatok</b>	06.12.	mlieko, chlieb nátierka budapeštianska	čaj, rožok	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Šúlance s makom	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža
<b>Sobota</b>	07.12.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, žemľa	Pol. Zelerová so zemiakmi Bravčové na hrášku Tarhoňa	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou
<b>Nedeľa</b>	08.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, jogurt biely	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Zemiaky pučené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Džem

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2024

**DIABETICKÁ**

02.12.2024 - 08.12.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	02.12.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčová pečenka Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	<b>croissant</b>
<b>Utorok</b>	03.12.	čaj, <b>chlieb</b> <b>maslo flóra</b> <b>mozzarella</b>	čaj, kaiserka cereálna	<b>Sanitačný deň</b> Koložvárska kapusta Chlieb <b>kyjevský</b> , <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéta Paradajka 1/2ks	<b>rožok</b> <b>grahamový</b> <b>1/8 tav.syr</b>
<b>Streda</b>	04.12.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb <b>maslo</b>	Pol. Rascová s krutónmi Námornícke mäso Slovenská ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Vločková kaša s posýpkou	<b>zrno</b> <b>šunková</b> <b>pena</b>
<b>Štvrtok</b>	05.12.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, <b>croissant</b> <b>cereálny</b>	Pol. Paradajková s ryžou Bravčový prírodný rezeň Zemiaky varené <b>DIA</b> Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka	<b>chlieb</b> <b>maslo</b>
<b>Piatok</b>	06.12.	mlieko, chlieb nátierka budapeštianska	čaj, <b>zrno</b>	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami <b>DIA</b> Šúľance s makom	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	<b>pagáč</b>
<b>Sobota</b>	07.12.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, žemľa <b>viacvrnná</b>	Pol. Zelerová so zemiakmi Bravčové na hrášku Ryža	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	<b>pizza</b> <b>bagetka</b>
<b>Nedeľa</b>	08.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, jogurt biely	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Zemiaky pučené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb Maslo <b>DIA</b> Džem	<b>chlieb</b> <b>slnič.</b> <b>1/2ryby</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**ŠETRIACA**

02.12.2024 - 08.12.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	02.12.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčová pečienka Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	
<b>Utorok</b>	03.12.	čaj, závin	čaj, kaiserka maslo	<b>Sanitačný deň</b> Koložvárska kapusta ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka 1/2ks	
<b>Streda</b>	04.12.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, chlieb	Pol. Rascová s krutónmi Námornícke mäso Slovenská ryža Šalát ľadový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Štvrtok</b>	05.12.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, šiška	Pol. Paradajková s ryžou Bravčový prírodný rezeň Zemiaky varené Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka	
<b>Piatok</b>	06.12.	mlieko, chlieb nátierka budapeštianska	čaj, rožok	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	
<b>Sobota</b>	07.12.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, žemľa	Pol. Zelerová so zemiakmi Bravčové na hrášku Ryža	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
<b>Nedeľa</b>	08.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, jogurt biely	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Džem	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



