

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

19.12.2022 - 25.12.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.12.	čaj chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Polievka minestrone(strukovinová) Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové na pretlaku Slovenská ryža	
Utorok	20.12.	čaj slimák s pizza náplňou	čaj, chlieb, maslo	Polievka milánska Kuracia čina, Ryža	čaj, keks	Zemiaky na paprike s klobásou šalát uhorkový	
Streda	21.12.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok	Polievka zeleninová s mrveničkou Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 100g Paradajka	
Štvrtok	22.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa	Polievka zemiaková kyslá Bravčové rezance na slaninke Tarhoňa, Šalát miešaný	čaj, ovocie	Bublanina s ovocím	
Piatok	23.12.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, zrno	Polievka cuketová s mäsom Halušky s tvarohom	čaj, ovocie	Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablk.	
Sobota	24.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo	čaj, rožok	Štedrý deň Rezance s džemom	čaj, detská výživa	Oplátka s medom, opekance s makom, kapustnica, chlieb, vyprážené rybne filé, zemiakový šalát, Ovocie, zákusok	
Nedeľa	25.12.	kakao vianočka medové maslo	čaj, chlieb	1. Sviatok Vianočný Polievka slepačia s niť. Bravčové na šampinónoch, Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

19.12.2022 - 25.12.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	19.12.	čaj, chlieb toskánsky nátierka salámová	čaj, zrno	Polievka minestrone(strukovinová) Grenadír Kyslá uhorka, Ovocie	čaj, ovocie	Bravčové na pretlaku Slovenská ryža	chlieb 1/8 tavený syр
Utorok	20.12.	čaj slimák s pizza náplňou	čaj, chlieb, maslo	Polievka milánska Kuracia čína, Ryža	čaj, dia keks	Zemiaky na paprike s klobásou šalát uhorkový	jogurt
Streda	21.12.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok grahamový	Polievka zeleninová s mrveničkou Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 100g Paradajka	zrno paštéka 1/2 ks
Štvrtok	22.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa viaczrnná	Polievka zemiaková kyslá Bravčové rezance na slaninke Tarhoňa, Šalát miešaný	čaj, ovocie	Bravčovinky s cibuľou zrno	pizza bagetka
Piatok	23.12.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, zrno	Polievka cuketová s mäsom Halušky s tvarohom	čaj, ovocie	Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablk.	chlieb šunková pena1/2 ks
Sobota	24.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2 paradajky	čaj, rožok grahamový	Štedrý deň Rezance s dia džemom a orechami	čaj, dia detská výživa	Oplátka s medom, opekance s makom, kapustnica, chlieb, vyprázané rybie filé, zemiakový šalát, Ovocie,DIA zákusok	croissant celozrný
Nedeľa	25.12.	mlieko chlieb, maslo, syр tehla	čaj, pagáč škvarkový	1. Sviatok Vianočný Polievka slepačia s niť. Bravčové na šampinónoch, Ryža, DIA Zákusok	čaj, ovocie	chlieb, syrokrem saláma OA	chlieb maslo

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

19.12.2022 - 25.12.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.12.	čaj chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Polievka minestrone ŠT. (strukovinová) Grenadír, Cvikla	čaj, ovocie	Bravčové na pretlaku Slovenská ryža	
Utorok	20.12.	čaj brokolicová šatôčka	čaj, chlieb, maslo	Polievka milánska Kuracie na broskyni, Ryža	čaj, keks	Francúzske zemiaky Šalát ľadový	
Streda	21.12.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, rožok	Polievka zeleninová s mrveničkou Maďarský guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 100g Paradajka	
Štvrtok	22.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa	Polievka zemiaková kyslá Bravčová pečienka Tarhoňa, Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Bublanina s ovocím	
Piatok	23.12.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Polievka cuketová s mäsom Maďarské fliacky	čaj, ovocie	Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablk.	
Sobota	24.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo	čaj, rožok	Štedrý deň Rezance s džemom	čaj, detská výživa	Oplátka s medom, opekance s tvarohom, krúpková, chlieb, dusené rybie filé, zemiakový šalát ŠT, Ovocie zákusok	
Nedeľa	25.12.	kakao vianočka medové maslo	čaj, chlieb	1. Sviatok Vianočný Polievka slepačia s niť. Bravčové na zelenine, Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

