

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

04.03.2024 - 10.03.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	04.03.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, zrno	Pol. Krúpková Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčové dusené v mrkve Zemiaky varené	
<b>Utorok</b>	05.03.	čaj, chlieb maslo saláma 1/2ks papriky	čaj, rožok	<b>Sanitačný deň</b> Pečená jaternica Pečená klobása Dusená kyslá kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožok 2ks Maslo Džem	
<b>Streda</b>	06.03.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová domáca Bravčové na pari ke Noky	čaj, ovocie	Tofu na čínsky spôsob Ryža	
<b>Štvrtok</b>	07.03.	čaj vianočka maslo med	čaj, rožok	Pol. Tekvicová - Hokaido Kopaničiarské filé Slovenská ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na cibulke Acidko	
<b>Piatok</b>	08.03.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Cuketová s mäsom Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Treska v majonéze	
<b>Sobota</b>	09.03.	mlieko chlieb maslo syr tehla	čaj, zemľa	Pol. Paradajková s pohánkou Sekaný prírodný rezeň, zemiaky, Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
<b>Nedeľa</b>	mar 10	čaj, chlieb párky horčica	čaj, jogurt	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie na broskyni Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella syr 1/2ks paradajky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**DIABETICKÁ**

04.03.2024 - 10.03.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	04.03.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, zrno	Pol. Krúpková <b>Bolonské špagety s mäsom</b>	čaj, ovocie	Bravčové dusené v mrkve Zemiaky varené	<b>pizza bagetka</b>
<b>Utorok</b>	05.03.	čaj, chlieb maslo saláma 1/2ks papriky	čaj, <b>žemľa viaczrnná</b>	<b>Sanitačný deň</b> Pečená jaternica Pečená klobása Dusená kyslá kapusta Chlieb, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Rožok <b>graham.</b> 2ks Maslo <b>DIA</b> Džem	<b>obložený chlieb</b>
<b>Streda</b>	06.03.	čaj, chlieb nátiarka vlašská pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová domáca Bravčové na pari ke Noky	čaj, ovocie	Tofu na čínsky spôsob Ryža	<b>croissant celozrnný</b>
<b>Štvrtok</b>	07.03.	čaj, <b>chlieb maslo dia džem</b>	čaj, <b>zrno</b>	Pol. Tekvicová - Hokaido Kopaničiarské filé Slovenská ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na cibulke Acidko	<b>chlieb 1/2ks šunková pena</b>
<b>Piatok</b>	08.03.	čaj, chlieb nátiarka liptovská	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Cuketová s mäsom <b>DIA Šúlance so strúhankou</b>	čaj, ovocie	Chlieb Treska v majonéze	<b>pagáč</b>
<b>Sobota</b>	09.03.	mlieko chlieb maslo syr tehla	čaj, žemľa <b>viaczrnná</b>	Pol. Paradajková s pohánkou Sekaný prírodný rezeň, zemiaky, Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Šunkové fliacky Cvikla	<b>rožok gr. maslo</b>
<b>Nedeľa</b>	mar 10	čaj, chlieb párky horčica	čaj, <b>jogurt biely</b>	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie na broskyni Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella syr 1/2ks paradajky	<b>chlieb slnič. maslo</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**ŠETRIACA**

04.03.2024 - 10.03.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	04.03.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Krúpková Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčové dusené v mrkve Zemiaky varené	
<b>Utorok</b>	05.03.	čaj, chlieb maslo saláma 1/2ks paradajky	čaj, rožok	<b>Sanitačný deň</b> Koložvárska kapusta ŠT. Chlieb, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Rožok 2ks Maslo Džem	
<b>Streda</b>	06.03.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, rožok	Pol. Zeleninová domáca Bravčové na smotane Noky	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
<b>Štvrtok</b>	07.03.	čaj vianočka maslo med	čaj, rožok	Pol. Tekvicová - Hokaido Kopaničiarské filé Slovenská ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na masle Acidko	
<b>Piatok</b>	08.03.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, kaiserka	Pol. Cuketová s mäsom Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb maslo saláma 1/2ks paradajky	
<b>Sobota</b>	09.03.	mlieko chlieb maslo syr tehla	čaj, žemľa	Pol. Paradajková s cestovinou Sekaný prírodný rezeň, zemiaky, Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	

<b>Nedeľa</b>	mar 10	čaj, chlieb párky kečup	čaj, jogurt	Pol. Hovädzia s niťovkami Kuracie na broskyni Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella syr 1/2ks paradajky	
---------------	--------	-------------------------------	-------------	--	-------------	--	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



