

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

24.07.2023 - 30.07.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	24.07.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s liatym cestom Cestoviny so syrovo brokolicovou omáčkou	čaj, ovocie	Živánska na pekáči Kyslá uhorka	
Utorok	25.07.	čaj chlieb, meat 1/2 papriky	čaj, kaiserka	Pol. Paradajková s pohánkou Mletý maslový rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	26.07.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčový perkelt Prívarok tekvicový, Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát z čínskej kapusty	
Štvrtok	27.07.	čaj chlieb maslo	čaj, zemľa 1/8 tav.syr	Pol. Šampiňónová so zel. a cest. Bravčové na majoráne Tarhoňa, Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	
Piatok	28.07.	čaj chlieb,nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok	Pol. Boršč Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 paradajky	
Sobota	29.07.	čaj chlieb, maslo mozzarella red'kovka	čaj, zrno	Pol. Špenátová s vajcom Liptovská zmes Zemiaky varené Cvikla	čaj, ovocie	Fliacky s kalerábom	
Nedeľa	30.07.	čaj chlieb, maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie prsia na broskyni Ryža	čaj, ovocie	Mazanec Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

24.07.2023 - 30.07.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	24.07.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s liatym cestom Cestoviny so syrovo brokolicovou omáčkou	čaj, ovocie	Živánska na pekáči Kyslá uhorka	chlieb maslo
Utorok	25.07.	čaj chlieb, meat 1/2 papriky	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Paradajková s pohánkou Mletý maslový rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	žemľa viacvrnná 1/2 paštéky
Streda	26.07.	čaj chlieb kyjevský maslo,dia džem	čaj, zrno jogurt biely	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčový perkelt Prívarok tekvicový, Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát z čínskej kapusty	chlieb nát.maslo
Štvrtok	27.07.	čaj chlieb, maslo 1/2 paradajky	čaj, žemľa viacvrnná 1/8 tav.syr	Pol. Šampiňónová so zel. a cest. Bravčové špikované párkom Tarhoňa, Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	pizza rožok
Piatok	28.07.	čaj chlieb,nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Boršč DIA Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 paradajky	rožok graham. acidko
Sobota	29.07.	čaj chlieb, maslo mozzarella red'kovka	čaj, zrno	Pol. Špenátová s vajcom Liptovská zmes Zemiaky varené Cvikla	čaj, ovocie	Fliacky s kalerábom	obložený chlieb
Nedeľa	30.07.	čaj chlieb, maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie prsia na broskyni Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo, Parenica 1/2 ks papriky	chlieb nát.rybacia

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

24.07.2023 - 30.07.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	24.07.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s liatym cestom Cestoviny so syrovo brokolicovou omáčkou	čaj, ovocie	Živánska na pekáči Cvikla	
Utorok	25.07.	čaj chlieb, paštéka 1/2 paradajky	čaj, kaiserka	Pol. Paradajková s ryžou Mletý maslový rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	26.07.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčový perkelt Prívarok tekvicový, Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát z čínskej kapusty	
Štvrtok	27.07.	čaj chlieb maslo	čaj, zemľa 1/8 tav.syr	Pol. Zelerová mliečna Bravčové na majoráne Tarhoňa, Šalát ľadový	čaj, ovocie	Cuketový prívarok Varené vajce Zemiaky varené	
Piatok	28.07.	čaj chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Boršč ŠT. Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 paradajky	
Sobota	29.07.	čaj chlieb, maslo mozzarella, pór	čaj, kaiserka	Pol. Špenátová s vajcom Liptovská zmes Zemiaky varené Cvikla	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Nedeľa	30.07.	čaj chlieb, maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie prsia na broskyni Ryža	čaj, ovocie	Mazanec Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

