

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

24.06.2024 - 30.06.2024

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok	24.06.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/4ks červená paprika	čaj, rožok	Pol. Krúpová domáca Cestoviny so syrovo brokolicovou omáčkou	čaj, ovocie	Živánska pekáči Kyslá uhorka
Utorok	25.06.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, chlieb	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Bravčové pečené Dusená kyslá kapusta Zemiaky varené	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom
Streda	26.06.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Dusený karbonátok Fazuľkový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Šampiňónové rizoto Šalát hlávkový
Štvrtok	27.06.	čaj chlieb džemové maslo	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková biela Sedliacka pečienka Tarhoňa Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Lečo z čerstvej zeleniny s vajcom Žemľa viacvrstvná
Piatok	28.06.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, zrno	Pol. Frankfurtská Šúľance s tvarohom	čaj, ovocie	Chlieb Šalát vlašský
Sobota	29.06.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, rožok	Pol. Pórová so zemiakmi Mäsové rizoto Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Pšenovú kašu s posýpkou
Nedeľa	30.06.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s niťovkami Kuracie stehno provensálske Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra šunka OA

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

24.06.2024 - 30.06.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	24.06.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/4ks červená paprika	čaj, rožok grahamový	Pol. Krúpová domáca Cestoviny so syrovo brokolicovou omáčkou	čaj, ovocie	Živánska pekáči Kyslá uhorka	chlieb nát.rybacia
Utorok	25.06.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, chlieb	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Bravčové pečené Dusená kyslá kapusta Zemiaky varené	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	pizza bagetka
Streda	26.06.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Dusený karbonátok Fazuľkový prívarok Chlieb slniečnicový	čaj, ovocie	Šampiňónové rizoto Šalát hlávkový	zrno paštéka
Štvrtok	27.06.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zemiaková biela Španielský vtáčik Tarhoňa Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Lečo z čerstvej zeleniny s vajcom Žemľa viacvrstvná	chlieb dia džem
Piatok	28.06.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, zrno	Pol. Frankfurtská DIA Šúlance s tvarohom	čaj, ovocie	Chlieb Šalát vlašský	pagáč
Sobota	29.06.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, rožok grahamový	Pol. Pórová so zemiakmi Mäsové rizoto Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Cuketové placky	obložený chlieb
Nedeľa	30.06.	DIA kakao chlieb maslo DIA Džem	čaj, chlieb	Pol. Ragú s niťovkami Kuracie stehno provensálske Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra šunka OA	chlieb kyjev. maslo Flóra

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

24.06.2024 - 30.06.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	24.06.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajka	čaj, rožok	Pol. Krúpková s párkom Cestoviny so syrovo brokolicovou omáčkou	čaj, ovocie	Živánska pekáči ŠT. Šalát ľadový	
Utorok	25.06.	čaj, chlieb maslo saláma D.	čaj, chlieb	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Bravčové pečené Dusená čínska kapusta Zemiaky varené	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Streda	26.06.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Dusený karbonátok Fazuľkový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Cviklové rizoto Šalát hlávkový	
Štvrtok	27.06.	čaj chlieb džemové maslo	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková biela Sedliacka pečienka Tarhoňa Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
Piatok	28.06.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, žemľa	Pol. Frankfurtská Šúľance s tvarohom	čaj, ovocie	Chlieb Ryby v tomate	
Sobota	29.06.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Pórová so zemiakmi Mäsové rizoto Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Pšenovú kašu s posýpkou	
Nedeľa	30.06.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s niťovkami Kuracie stehno provensálske Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

