

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

24.04.2023 - 30.04.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	24.04.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková gulášová Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový s jablk.	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na slanine a leči Žemľa viacvrstvná	
Utorok	25.04.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cest. Varené mäso Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla	
Streda	26.04.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Paradajková s pohánkou Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Sled'ové očka	
Štvrtok	27.04.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, rožok	Pol. Šošovicová kyslá Bravčová pečienka sedliacka Ryža Šalát steril.	čaj, ovocie	Bublanina s ovocím	
Piatok	28.04.	čaj chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Zemiakové placky	čaj, ovocie	Mexický guláš Tarhoňa	
Sobota	29.04.	čaj, chlieb maslo 1/8 tavený syr	čaj, rožok	Pol. Česká bramboračka Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Kyslá uhorka	
Nedeľa	30.04.	mlieko lúpačka medové maslo	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cest. Kuracia na slanine Ryža	čaj, ovocné pyré	Chlieb, paštéka 1/2 papriky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

24.04.2023 - 30.04.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	24.04.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zemiaková gulášová Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový s jablk.	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na slaninke a leči Žemľa viacvrstvná	obložený chlieb
Utorok	25.04.	čaj, chlieb maslo šunka red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Brokolicová s cest. Varené mäso Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla	croissant celozrnný
Streda	26.04.	mlieko chlieb maslo 1/2 párenice	čaj, zrno	Pol. Paradajková s pohánkou Bravčový stroganov 1/2 Opekané zemiaky, 1/2 Ryža Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Sled'ové očká	rožok grahamový maslo
Štvrtok	27.04.	čaj, chlieb maslo saláma cibuľka	čaj, žemľa viacvrstvná	Pol. Šošovicová kyslá Bravčová pečenka sedliacka Ryža Šalát steril.	čaj, ovocie	DIA Bublanina s ovocím	chlieb šunková pena
Piatok	28.04.	čaj chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom Zemiakové placky Acidko	čaj, ovocie	Mexický guláš Tarhoňa	kaiserka cereálna dia džem. maslo
Sobota	29.04.	čaj, chlieb maslo 1/8 tavený syr	čaj, žemľa viacvrstvná	Pol. Česká bramboračka Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Kyslá uhorka	chlieb paštéka
Nedeľa	30.04.	mlieko chlieb dia džemové maslo	čaj, chlieb slnečnic.	Pol. Hašé s cest. Kuracia na slaninke Ryža	čaj, ovocné pyré	Chlieb, paštéka 1/2 papriky	pizza bagetka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

24.04.2023 - 30.04.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	24.04.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková gulášová Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový s jablk.	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Žemľa	
Utorok	25.04.	čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cest. Varené mäso Kôprová omáčka Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla	
Streda	26.04.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Paradajková s ryžou Bravčový stroganov Zemiaky varené Šalát zelerový	čaj, ovocie	Chlieb Ryby v tomate	
Štvrtok	27.04.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, rožok	Pol. Fazuľková kyslá Bravčová pečenka sedliacka Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bublanina s ovocím	
Piatok	28.04.	čaj chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Mexický guláš Tarhoňa	
Sobota	29.04.	čaj, chlieb maslo 1/8 tavený syr	čaj, rožok	Pol. Česká bramboračka ŠT. Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Cvikla	
Nedeľa	30.04.	mlieko lúpačka medové maslo	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cest. Kuracie na zelenine Ryža	čaj, ovocné pyré	Chlieb, paštéka 1/2 paradajky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

