

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

21.08.2023 - 27.08.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	21.08.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Zeleninová domáca Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Pochútka z mletého mäsa Žemľa viacvrnná	
Utorok	22.08.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo- desiata 10g	Pol. Vločková Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Karfiol ako mozoček Zemiaky varené Cvikla	
Streda	23.08.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, žemľa viacvrnná	Pol. Tekvicová Bravčový stroganov Opekané zemiaky Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Tofu so zeleninou Ryža	
Štvrtok	24.08.	čaj, chlieb opekaná saláma, horčica	čaj, rožok	Pol. Zemiaková kyslá Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Bublanina s ovocím, Caro káva	
Piatok	25.08.	mlieko, chlieb nátierka liptovská	čaj, kaiserka	Pol. Cibuľová s mrveničkou Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 ks paradajky	
Sobota	26.08.	čaj, chlieb nátierkové maslo,red'kovka	čaj, rožok	Pol. Kelová s ryžou Bolonské špagety s mäsom	čaj, ovocie	Pražské zapekané zemiaky Kyslá uhorka	
Nedeľa	27.08.	čaj, chlieb maslo, šunka	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella 1/2 ks papriky	

nutričný terapeut

riaditeľ čaj, kaiserka

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

21.08.2023 - 27.08.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	21.08.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová domáca Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viacvrstvná	zrno maslo
Utorok	22.08.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, zrno	Pol. Vločková Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Karfiol ako mozoček Zemiaky varené Cvikla	chlieb 1/2ks paštéky
Streda	23.08.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, žemľa viacvrstvná	Pol. Tekvicová Bravčový stroganov Opekané zemiaky Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Tofu so zeleninou Ryža	zrno 1/8 tav.syr
Štvrtok	24.08.	čaj, chlieb opekaná saláma, horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková kyslá Španielský vtáčik , Ryža Šalát mrkvový	čaj, ovocie	DIA Bublánina s ovocím Caro káva	obložený chlieb
Piatok	25.08.	mlieko, chlieb nátierka liptovská	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Cibuľová s mrveničkou Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 ks paradajky	pagáč
Sobota	26.08.	čaj, chlieb nátierkové maslo,red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Kelová s ryžou Bolonské špagety s mäsom	čaj, ovocie	Pražské zapekané zemiaky Kyslá uhorka	chlieb slnečnicový maslo
Nedeľa	27.08.	čaj, chlieb maslo, šunka	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella 1/2 ks papriky	pizza bagetka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny listok 2023

ŠETRIACA

21.08.2023 - 27.08.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	21.08.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Zeleninová domáca Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa	
Utorok	22.08.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo- desiata 10g	Pol. Vločková Maďarský guláš Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Karfiol ako mozoček Zemiaky varené Cvikla	
Streda	23.08.	čaj, chlieb maslo, šunka	čaj, žemľa	Pol. Tekvicová Bravčový stroganov Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Tofu so zeleninou Ryža	
Štvrtok	24.08.	čaj, chlieb párky, kečup	čaj, rožok	Pol. Zemiaková kyslá Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Bublanina s ovocím, Caro káva	
Piatok	25.08.	mlieko, chlieb nátierka liptovská	čaj, kaiserka	Pol. Kalerábová s cest. Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 ks paradajky	
Sobota	26.08.	čaj, chlieb nátierkové maslo, pór	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s mrkvou Bolonské špagety s mäsom	čaj, ovocie	Pražské zapekané zemiaky šalát zelerový s jablk.	
Nedeľa	27.08.	čaj, chlieb maslo, šunka	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Kuracie soté Ryža Šalát ľadový	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella 1/2 ks paradajky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

|

|