

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2023

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

20.03.2023 - 26.03.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	20.03.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Pečeňová s ryžou Strapačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Ryža s hráškom	
<b>Utorok</b>	21.03.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, kaiserka	Pol. Zelerová s liat.cestm Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	
<b>Streda</b>	22.03.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Hrachová s rožkom Námornícke mäso Ryža Šalát steril.	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2 ks paradajka	
<b>Štvrtok</b>	23.03.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok	Pol. Šajtlavá Kurací perkelt Cestoviny kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bunlanina s ovocím čierna káva	
<b>Piatok</b>	24.03.	čaj, chlieb nátierka bryndzová	čaj, žemľa	Pol. Paradajková s cest. Rybie filé vyprážené Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvovo jablk.	čaj, ovocie	Bratislavské rizoto Cvikla	
<b>Sobota</b>	25.03.	čaj, chlieb šunková pena	čaj, rožok	Pol. Pórová so zem. Šošovicový prívarok Pečený špekáčik Chlieb	čaj, ovocie	Maďarské fliacky	
<b>Nedeľa</b>	26.03.	mlieko, chlieb maslo 1/2 ks parenica	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niť. Poľský rezeň Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

20.03.2023 - 26.03.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	20.03.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Pečeňová s ryžou Strapačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Ryža s hráškom	<b>pizza bagetka</b>
<b>Utorok</b>	21.03.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, kaiserka <b>cereálna</b>	Pol. Zelerová s liat.cestm Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	<b>chlieb maslo</b>
<b>Streda</b>	22.03.	<b>DIA</b> biela káva <b>chlieb slniečnicový dia džemové maslo</b>	čaj, slniečnicový chlieb	Pol. Hrachová s rožkom Námornícke mäso Ryža Šalát steril.	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2 ks paradajka	<b>croissant celozrný</b>
<b>Štvrtok</b>	23.03.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Šajtlavá Kurací perkelt Cestoviny kyslá uhorka	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Bunlanina s ovocím čierna káva	<b>chlieb 1/2 ks paštéky</b>
<b>Piatok</b>	24.03.	čaj, chlieb nátierka bryndzová	čaj, žemľa <b>viaczrnná</b>	Pol. Paradajková s cest. <b>Hoki vyprážené</b> Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvovo jablk.	čaj, ovocie	Bratislavské rizoto Cvikla	<b>kaiserka cereálna maslo</b>
<b>Sobota</b>	25.03.	čaj, chlieb šunková pena <b>cibuľka jarná</b>	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Pórová so zem. Šošovicový prívarok Pečený špekáčik Chlieb	čaj, ovocie	Maďarské fliačky	<b>obložený chlieb</b>
<b>Nedeľa</b>	26.03.	mlieko, chlieb maslo 1/2 ks parenica	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niť. Poľský rezeň Zemiaková kaša DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	<b>pagáč</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

20.03.2023 - 26.03.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	20.03.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Pečeňová s ryžou Flaičky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Ryža s hráškom	
<b>Utorok</b>	21.03.	čaj, chlieb maslo saláma D.	čaj, kaiserka	Pol. Zelerová s liat.cestm Maďarský guláš Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	
<b>Streda</b>	22.03.	biela káva závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Hrášková s opr.chlebom Námornické mäso Ryža Šalát ľadový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks paradajka	
<b>Štvrtok</b>	23.03.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, rožok	Pol. z čínskej kapusty Kurací perkelt Cestoviny cvikla	čaj, ovocie	Bunlanina s ovocím čierna káva	
<b>Piatok</b>	24.03.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, žemľa	Pol. Paradajková s cest. Rybíe filé na masle Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvovo jablk.	čaj, ovocie	Bratislavské rizoto Cvikla	
<b>Sobota</b>	25.03.	čaj, chlieb šunková pena	čaj, rožok	Pol. Pórová so zem. Fazuľkový prívarok Varený špekáčik Chlieb	čaj, ovocie	Maďarské fliačky	
<b>Nedeľa</b>	26.03.	mlieko, chlieb maslo 1/2 ks parenica	čaj, chlieb	Pol. Slepáčia s niť. Poľský rezeň Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



