

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

20.02.2023 - 26.02.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	20.02.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s liat.cestom Šampinóny na paprike Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto Cvikla	
Utorok	21.02.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa	Pol. Paradajková s pohánkou Kuracie mäso na čínsky spôsob Ryža	čaj, ovocie	Haruľa	
Streda	22.02.	čaj, chlieb syrokrém red'kovka biela	čaj, rožok	Pol. Cibuľová s mrvenicou Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Nutela	
Štvrtok	23.02.	čaj chlieb pečeňový syr	čaj, termix	Pol. Česká bramboračka Bolonske penne s mäsom	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	
Piatok	24.02.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Hrástková s úd. Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bratislavský guláš Chlieb	
Sobota	25.02.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, rožok	Pol. Karfiolová s cestovinou Zemiakový prívarok Sekaná Chlieb	čaj, ovocie	Rezance s džemom	
Nedeľa	26.02.	karamelové mlieko závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Bravčové ragú Štefánske mäso Tarhoňa Šalát steril, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrém šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

20.02.2023 - 26.02.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	20.02.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s liat. cestom Šampinóny na paprike Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto Cvikla	chlieb maslo
Utorok	21.02.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa viaczrnná maslo	Pol. Paradajková s pohánkou Kuracie mäso na čínsky spôsob Ryža	čaj, ovocie	Haruľa	pagáč
Streda	22.02.	čaj, chlieb syrokrem redkovka biela	čaj, zrno	Pol. Cibuľová s mrvenicou Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Maslo parenica 1/2 ks paprika 1/2 ks	pizza šatka
Štvrtok	23.02.	čaj chlieb pečeňový syr	čaj, jogurt biely	Pol. Česká bramboračka Bolonske penne s mäsom DIA Keks	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	rožok grahamový šunková pena
Piatok	24.02.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok grahamový	Pol. Hřstková s úd. DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bratislavský guláš Chlieb	obložený chlieb
Sobota	25.02.	čaj, chlieb maslo saláma, 1/2 ks papriky	čaj, zrno	Pol. Karfiolová s cestovinou Zemiakový prívarok Sekaná Chlieb	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	croissant celozrný
Nedeľa	26.02.	mlieko chlieb kyjevský maslo dia džem	čaj, pagáč	Pol. Bravčové ragú Štefánske mäso Tarhoňa Šalát steril, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	zrno 1/2 ks paštéky

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

20.02.2023 - 26.02.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	20.02.	čaj chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s liat.cestom Karfiolový mozoček Zemiaky varené, Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto Cvikla	
Utorok	21.02.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, žemľa	Pol. Paradajková Kuracie na broskyni Ryža	čaj, ovocie	Fazuľkový prívarok Vajce Zemiaky varené	
Streda	22.02.	čaj, chlieb syrokrém 1/2 paradajky	čaj, rožok	Pol. Vločková Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Nutela	
Štvrtok	23.02.	čaj chlieb pšunková pena	čaj, termix	Pol. Česká bramboračka ŠT Bolonske penne s mäsom	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom a tvarohom mlieko	
Piatok	24.02.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s párkom Ryžový nákyp s ovocnou šľavou	čaj, ovocie	Bratislavský guláš Chlieb	
Sobota	25.02.	čaj, chlieb maslo saláma D.	čaj, rožok	Pol. Karfiolová s cestovinou Zemiakový prívarok Sekaná Chlieb	čaj, ovocie	Rezance s džemom	
Nedeľa	26.02.	karamelové mlieko závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Bravčové ragú Štefánske mäso Tarhoňa Šalát miešaný ŠT., Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrém šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

|

|