

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

15.05.2023 - 21.05.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.05.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Hřstková Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa	
Utorok	16.05.	čaj chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, zrno	Pol. Vajíčková Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	
Streda	17.05.	kakao chlieb džemové maslo	čaj, lupačka	Pol. Zemiaková valašská Bravčové na paradajkách Slovenská ryža	čaj, ovocie	Chlieb Meat Pór	
Štvrtok	18.05.	čaj chlieb maslo saláma	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Čevabčiči, cibuľa a horčica Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	19.05.	čaj chlieb nátierka tofu	čaj, rožok grahamový	Pol. Držková Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Záhradnícky tokáň Ryža	
Sobota	20.05.	čaj chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok	Pol. Karfiolová s cest. Fazuľa v paradajkovej omáčke Dusený karbonátok Chlieb	čaj, ovocie	Haruľa	
Nedeľa	21.05.	mlieko chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Kuracie na prírodno Ryža Kompót	čaj, ovocné pyré	Chlieb Syrókrem Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

15.05.2023 - 21.05.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	15.05.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Hrástková Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa Šalát paradajkový	pizza bagetka
Utorok	16.05.	čaj chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, zrno	Pol. Vajíčková Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	chlieb šunková pena 1/2 ks
Streda	17.05.	DIA kakao chlieb dia džemové maslo	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Zemiaková valašská Španielsky vtáčik Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb Meat Pór	rožok grahamový maslo
Štvrtok	18.05.	čaj chlieb maslo saláma	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Hokkaido Čevabčiči, cibuľa a horčica Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Tortelliny v paradajkovej omáčke	obložený chlieb
Piatok	19.05.	čaj chlieb nátierka tofu cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Držková DIA Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Záhradnícky tokáň Ryža	kaiserka cereálna paštéka 1/2 ks
Sobota	20.05.	čaj chlieb varená párková klobása horčica	čaj, zrno maslo	Pol. Karfiolová s cest. Fazuľa v paradajkovej omáčke Dusený karbonátok Chlieb slniečnicový	čaj, ovocie	Haruľa	chlieb 1/8 tavený syr
Nedeľa	21.05.	mlieko chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Zapražaná so žemľ.knedlíčkami Kuracie prsia zapečené so špenátom a syrom Ryža	čaj, ovocné pyré	Chlieb Syrkrém Šunka OA	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

15.05.2023 - 21.05.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.05.	čaj chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Krúpková Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa	
Utorok	16.05.	čaj chlieb maslo, šunka paradajka 1/2 ks	čaj, rožok	Pol. Vajíčková Sviečková na smotane ŠT. Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	
Streda	17.05.	kakao chlieb džemové maslo	čaj, lupička	Pol. Zemiaková valašská Bravčové na paradajkách Slovenská ryža	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Pór	
Štvrtok	18.05.	čaj chlieb maslo saláma	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Čevabčiči Zemiaková kaša Šalát mrkvový s jablk.	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	19.05.	čaj chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Gulášová Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Záhradnícky tokáň Ryža	
Sobota	20.05.	čaj chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok	Pol. Karfiolová s cest. Prívarok zeleninový Dusený karbonátok Chlieb	čaj, ovocie	Zapekané zemiaky so syrom Cvikla	
Nedeľa	21.05.	mlieko chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Kuracie na prírodno Ryža Kompót	čaj, ovocné pyré	Chlieb Syrókrem Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

