

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

14.11.2022 - 20.11.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.11.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Polievka hrachová s mäsom Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčovinky s cibuľou žemľa viaczrnná	
Utorok	15.11.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, žemľa	Polievka rascová s vajcom Bravčový vrabec Dusená červená kapusta Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Šunkové fliacky Cvikla	
Streda	16.11.	čaj, chlieb maslo, saláma	čaj, zrno	Polievka kelová so zem. Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Nutela	
Štvrtok	17.11.	čaj, chlieb párky, horčica	čaj, rožok	Polievka šošovicová s cest. Bravčové na cigánsky spôsob Ryža	čaj, jogurt	Špenátový prívarok Varené vajce Zemiaky varené	
Piatok	18.11.	biela káva závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka cuketová s mäsom Furmanské halušky	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto Šalát paradajkový	
Sobota	19.11.	čaj, chlieb, tlačienka, cibuľa	čaj, žemľa	Polievka mrkvová s krupicou Kelový prívarok Sekaná Chlieb	čaj, ovocie	Lievance s tvarohom a džemom	
Nedeľa	20.11.	mlieko, chlieb maslo, syr tehla	čaj, rožok	Polievka ragú s cest. Kurací stroganov Ryža s kukuricou, Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, detská výživa	Chlieb, syrokrem, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

14.11.2022 - 20.11.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	14.11.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Polievka hrachová s mäsom Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčovinky s cibuľou žemľa viacvrnná	pagáč
Utorok	15.11.	čaj, chlieb nátiarkové maslo paradajka	čaj, žemľa viacvrnná	Polievka rascová s vajcom Bravčový vrabec Dusená červená kapusta Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	jogurt biely
Streda	16.11.	čaj, chlieb maslo, saláma	čaj, zrno	Polievka kelová so zem. Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Chlieb kyjevský maslo parenica paradajka	žemľa viacvrnná šunková pena 1/2 ks
Štvrtok	17.11.	čaj, chlieb párky, horčica	čaj, rožok grahamový maslo	Polievka šošovicová s cest Bravčové na cigánsky spôsob Ryža	čaj, jogurt	Špenátový prívarok Varené vajce Zemiaky varené	obložený chlieb
Piatok	18.11.	biela káva chlieb nátiarka tofu	čaj, zrno	Polievka cuketová s mäsom Furmanské halušky	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto Šalát paradajkový	rožok graham. ryby v tom. 1/2 ks
Sobota	19.11.	čaj, chlieb, tlačienka, cibuľa	čaj, žemľa viacvrnná syr 1/8	Polievka mrkvová s krupicou Kelový prívarok Sekaná Chlieb	čaj, ovocie	DIA Šúlance so strúhankou	chlieb 1/2 paštéky
Nedeľa	20.11.	mlieko, chlieb maslo, syr tehla	čaj, rožok grahamový	Polievka ragú s cest. Kurací stroganov Ryža, Šalát z čínskej kapusty DIA Zákusok	čaj, dia detská výživa	Chlieb, syrokrem, šunka OA	croissant celozrný

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

14.11.2022 - 20.11.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.11.	čaj chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Polievka krúpková s párkom Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Ryža Šalát ľadový	
Utorok	15.11.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, žemľa	Polievka rascová s vajcom Bravčový vrabec Dusená čínska kapusta ŠT. Domáca suchárová knedľa	čaj, ovocie	Šunkové fličky Cvikla	
Streda	16.11.	čaj, chlieb maslo, saláma	čaj, rožok	Polievka brokolicová s cest. Goralský guláš ŠT. Cestoviny	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Nutela	
Štvrtok	17.11.	čaj, chlieb párky, kečup	čaj, rožok	Polievka hrášková s cest. Bravčová pečienka sedliacka Ryža Šalát mrkvový s jablk.	čaj, jogurt	Špenátový prívarok Varené vajce Zemiaky varené	
Piatok	18.11.	biela káva závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka cuketová s mäsom Furmanské cestoviny	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto Šalát paradajkový	
Sobota	19.11.	čaj, chlieb, maslo šunka	čaj, žemľa	Polievka mrkvová s krupicou Tekvicový prívarok Diétna sekaná Chlieb	čaj, ovocie	Šúľance so strúhankou	
Nedeľa	20.11.	mlieko, chlieb maslo, syr tehla	čaj, rožok	Polievka ragú s cest. Kurací stroganov Ryža , Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, detská výživa	Chlieb, syrokrem, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

