

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

14.08.2023 - 20.08.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.08.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Rascová s liat.cestom Zapekaná cuketa so syrom Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Tarhoňa	
Utorok	15.08.	čaj, chlieb syr tavený 1/2 paradajky	čaj, žemľa viacvrnná	Sanitačný deň Údené mäso Fazuľový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožky 2ks Maslo Nutela	
Streda	16.08.	čaj, chlieb nátierka droždová uhorky	čaj, zrno	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Kopaničiarske filé slovenská ryža	čaj, ovocie	Haruľa	
Štvrtok	17.08.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, rožok	Pol. Paradajková s ryžou Mletý rezeň so syrom Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	18.08.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Kapustová so zem.a klobásou Rezance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2 paradajky	
Sobota	19.08.	čaj, chlieb praženica	čaj, rožok	Pol. Pórová so zemiakmi Srbské rizoto Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Šunkové fliacky Cvikla	
Nedeľa	20.08.	čaj, chlieb medové maslo	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

14.08.2023 - 20.08.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	14.08.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s liat.cestom Zapekaná cuketa so syrom Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Tarhoňa	chlieb maslo
Utorok	15.08.	čaj, chlieb syr tavený 1/2 paradajky	čaj, žemľa viaczrnná	Sanitačný deň Údené mäso Fazuľový prívarok Chlieb kyjevský , DIA Zákusok	čaj, ovocie	Rožky graham. 2ks Maslo Tlačenka Cibuľka	zrno nát.rybacia
Streda	16.08.	čaj, chlieb nátierka drožd'ová uhorky	čaj, zrno	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Kopaničiarske filé slovenská ryža DIA Keks	čaj, ovocie	Haruľa Acidko	chlieb slnečnicový syr 1/8
Štvrtok	17.08.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Paradajková s ryžou Mletý rezeň so syrom Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Piatok	18.08.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Kapustová so zem.a klobásou DIA Rezance s makom Ovocie	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2 paradajky	pizza bagetka
Sobota	19.08.	čaj, chlieb praženica red'kovka	čaj, zrno	Pol. Pórová so zemiakmi Srbské rizoto Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	chlieb kyjevský maslo
Nedeľa	20.08.	čaj, chlieb dia džemové maslo	čaj, chlieb jogurt	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny listok 2023

ŠETRIACA

14.08.2023 - 20.08.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.08.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Rascová s liat.cestom Zapekaná cuketa so syrom Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Tarhoňa	
Utorok	15.08.	čaj, chlieb syr tavený 1/2 paradajky	čaj, žemľa	Sanitačný deň Diétna sekaná Fazuľkový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožky 2ks Maslo Džem	
Streda	16.08.	čaj, chlieb nátierka salámová šalát ľadový	čaj, kaiserka	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Kopaničiarske filé slovenská ryža	čaj, ovocie	Zapekaná brokolica Zemiaky varené Šalát zelerový s jablk.	
Štvrtok	17.08.	čaj, chlieb maslo, šunka pór	čaj, rožok	Pol. Paradajková s ryžou Mletý rezeň so syrom Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	18.08.	čaj, chlieb nátierka tuniaková	čaj, rožok	Pol. Kyjevské šči Rezance s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 paradajky	
Sobota	19.08.	čaj, chlieb praženica	čaj, rožok	Pol. Pórová so zemiakmi Mäsové rizoto Šalát miešaný	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
Nedeľa	20.08.	čaj, chlieb medové maslo	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

|

|