

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2023

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

11.09.2023 - 17.09.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	11.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, kaiserka	Pol. Cícerová s údeným Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčovinky s cibuľou Žemľa viacvrstvná	
<b>Utorok</b>	12.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, rožok	Pol. Rascová s krut. Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Cviklové rizoto	
<b>Streda</b>	13.09.	čaj, chlieb maslo saláma uhorky	čaj, rožok	<b>Sanitačný deň</b> Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožky 2ks Maslo Džem	
<b>Štvrtok</b>	14.09.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb, maslo	Pol. Kelová so zemiakmi Bravčové na majoráne Cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	
<b>Piatok</b>	15.09.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, chlieb	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2 paradajky	
<b>Sobota</b>	16.09.	čaj, chlieb nátierka škvarková pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Brokolicová s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Nedeľa</b>	17.09.	čaj chlieb džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bravčové špikované párkom Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

11.09.2023 - 17.09.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	11.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, kaiserka <b>cereálna</b>	Pol. Cícerová s údeným Grenadír Kyslá uhorka, <b>Ovocie</b>	čaj, ovocie	Bravčovinky s cibuľou Žemľa viacvrstvná	<b>pizza bagetka</b>
<b>Utorok</b>	12.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella <b>1/2 paradajky</b>	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Rascová s krut. Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Cviklové rizoto	<b>obložený chlieb</b>
<b>Streda</b>	13.09.	čaj, chlieb maslo saláma uhorky	čaj, <b>zrno</b>	<b>Sanitačný deň</b> Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb <b>slniečnicový, DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Rožky <b>grahamové 2ks</b> <b>Šunková pena</b> <b>1/2 papriky</b>	<b>detská výživa DIA</b>
<b>Štvrtok</b>	14.09.	čaj <b>chlieb praženica</b>	čaj, chlieb maslo	Pol. Kelová so zemiakmi <b>Bravčové na cigánsky spôsob</b> Cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	<b>rožok gr., maslo</b>
<b>Piatok</b>	15.09.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, chlieb	Pol. Gulášová s mäsom <b>DIA</b> Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2 paradajky	<b>zrno ryby v konzerve</b>
<b>Sobota</b>	16.09.	čaj, chlieb nátierka škvarková pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Brokolicová s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Vločková kaša s posýpkou	<b>chlieb 1/8 tav.syr</b>
<b>Nedeľa</b>	17.09.	čaj <b>chlieb, DIA džemové maslo</b>	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bravčové špikované párkom Tarhoňa Šalát uhorkový, <b>DIA Keks</b>	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	<b>pagáč</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny listok 2023**

**ŠETRIACA**

11.09.2023 - 17.09.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	11.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľková s mäsom Grenadír Šalát ľadový	čaj, ovocie	Bravčovinky s pórom Žemľa	
<b>Utorok</b>	12.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, rožok	Pol. Rascová s krut. Maďarský guláš Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Cviklové rizoto	
<b>Streda</b>	13.09.	čaj, chlieb maslo saláma 1/2 paradajky	čaj, rožok	<b>Sanitačný deň</b> Bravčový perkelt Tekvicový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožky 2ks Maslo Džem	
<b>Štvrtok</b>	14.09.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb	Pol. Karfiolová so zemiakmi Bravčové na majoráne Cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom a tvarohom Mlieko	
<b>Piatok</b>	15.09.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéta 1/2 paradajky	
<b>Sobota</b>	16.09.	čaj, chlieb nátierka salámová pór	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Nedeľa</b>	17.09.	čaj chlieb džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bravčové špikované párkom Tarhoňa Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



