

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

10.07.2023 - 16.07.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	10.07.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Ryžový nákyp	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Utorok	11.07.	čaj chlieb nátierkové maslo red'kovka	čaj, žema	Sanitačný deň Sekaná Paradajková kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena pór	
Streda	12.07.	čaj chlieb tlačienka cibuľka	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s cestovinou Bravčový rezeň v strúhanke Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Štvrtok	13.07.	čaj chlieb párky horčica	čaj, kaiserka	Pol. z čínskej kapusty s krúpami Mexický guláš Ryža	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	
Piatok	14.07.	čaj chlieb medové maslo	čaj, chlieb	Pol. Horácka Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks paradajky	
Sobota	15.07.	čaj chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Rascová s vajcom Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Cvikla	
Nedeľa	16.07.	čaj chlieb maslo, saláma	čaj, chlieb	Pol. Ragú s knedličkami Záhradnícky tokáň Slovenská ryža	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 1/2 ks papriky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

03.07.2023 - 09.07.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	10.07.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom Pirohy bryndzové s cibuľkou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	pizza rožok
Utorok	11.07.	čaj chlieb nátiarkové maslo red'kovka	čaj, žema viaczrnná	Sanitačný deň Sekaná Paradajková kapusta Chlieb kyjevský, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena pór	rožok grahamový maslo
Streda	12.07.	čaj chlieb tlačienka cibuľka	čaj, chlieb maslo	Pol. Paradajková s cestovinou Bravčový rezeň v strúhanke Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát uhorkový	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou	obložený chlieb
Štvrtok	13.07.	čaj chlieb párky horčica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. z čínskej kapusty s krúpami Mexický guláš Ryža	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	chlieb 1/2 ks paštéky
Piatok	14.07.	čaj chlieb kyjevský dia džemové maslo	čaj, zrno	Pol. Horácka Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks paradajky	žemľa viaczrnná nátiarka rybacia
Sobota	15.07.	čaj chlieb nátiarka tofu	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s vajcom Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Cvikla	chlieb maslo
Nedeľa	16.07.	čaj chlieb maslo, saláma	čaj, chlieb slniečnic.	Pol. Ragú s knedličkami Záhradnícky tokáň Slovenská ryža, DIA Keks	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 1/2 ks papriky	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

03.07.2023 - 09.07.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	10.07.	čaj chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Ryžový nákyp	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Utorok	11.07.	čaj chlieb nátierkové maslo 1/2 ks paradajky	čaj, žema	Sanitačný deň Diétna sekaná Paradajková kapusta čínska Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena pór	
Streda	12.07.	čaj chlieb maslo saláma D. Šalát ľadový	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s cestovinou Bravčový rezeň v strúhanke Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Štvrtok	13.07.	čaj chlieb párky kečup	čaj, kaiserka	Pol. Horácka Mexický guláš Ryža	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	
Piatok	14.07.	čaj chlieb medové maslo	čaj, chlieb	Pol. Horácka Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks paradajky	
Sobota	15.07.	čaj chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Rascová s vajcom Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Cvikla	
Nedeľa	16.07.	čaj chlieb maslo, saláma	čaj, chlieb	Pol. Ragú s knedličkami Záhradnícky tokáň Slovenská ryža	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 1/2 ks paradajky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

|

|