

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2023

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

10.04.2023 - 16.04.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	10.04.	čaj, chlieb údené mäso šunka, varené vajce, cvikla s chrenom	čaj, mazanec maslo klobása	<b>Veľkonočný pondelok</b> Pol. Ragú s niťovkami Kurací stroganov Zemiaky varené s petržl.vňaťou Zákusok	čaj, ovocné pyré	Chlieb Maslo Termix	
<b>Utorok</b>	11.04.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, chlieb	Pol. Hřstková Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Kuracie na majoráne Zemiaky varené	
<b>Streda</b>	12.04.	kakao závin	čaj, chlieb, maslo	Pol. Sedliacka Marinované mäso Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Meat Cibuľka jarná	
<b>Štvrtok</b>	13.04.	čaj, chlieb syrokrem red'kovka	čaj, rožok	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Štefánska sekaná Zemiaková kaša Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Šunkové fliacky Cvikla	
<b>Piatok</b>	14.04.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Slovenská ryža	
<b>Sobota</b>	15.04.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, kaiserka	Pol. Zelerová s liat.cestom Prívarok tekvicový Dusený karbonátok Chlieb	čaj, ovocie	Haruľa	
<b>Nedeľa</b>	16.04.	biela káva chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Zeleninová domáca Bravčové na cigánsky spôsob Tarhoňa	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

10.04.2023 - 16.04.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	10.04.	čaj, chlieb údené mäso šunka, varené vajce, cvikla s chrenom	čaj, mazanec maslo klobása	<b>Veľkonočný pondelok</b> Pol. Ragú s niťovkami Kurací stroganov Zemiaky varené s petržl.vňaťou <b>DIA Zákusok</b>	čaj, dia ovocné pyré	Chlieb Maslo Jogurt biely	<b>chlieb</b> <b>1/2 ks</b> <b>paštéka</b>
<b>Utorok</b>	11.04.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, chlieb	Pol. Hrástková Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Kuracie na majoráne Zemiaky varené	<b>chlieb</b> <b>acidko</b>
<b>Streda</b>	12.04.	<b>mlieko</b> <b>chlieb</b> <b>nátierka</b> <b>liptovská</b>	čaj, <b>zrno</b>	Pol. Sedliacka Marinované mäso <b>1/2 Ryža, 1/2 opekané zemiaky</b>	čaj, ovocie	Chlieb Meat Cibuľka jarná	<b>croissant</b> <b>celoznný</b>
<b>Štvrtok</b>	13.04.	čaj, chlieb syrokrem red'kovka	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Štefánska sekaná Zemiaková kaša Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	<b>kaiserka</b> <b>cereálna</b> <b>maslo</b>
<b>Piatok</b>	14.04.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, <b>žemľa</b> <b>viaczrnná</b>	Pol. Gulášová s mäsom <b>DIA Žemľovka s tvarohom a jablkami</b>	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Slovenská ryža	<b>rožok</b> <b>grahamový</b> <b>ryby v tomate</b>
<b>Sobota</b>	15.04.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, kaiserka <b>cereálna</b> <b>maslo</b>	Pol. Zelerová s liat.cestom Prívarok tekvicový Dusený karbonátok Chlieb	čaj, ovocie	Haruľa	<b>obložený</b> <b>chlieb</b>
<b>Nedeľa</b>	16.04.	DIA biela káva chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Zeleninová domáca Bravčové na cigánsky spôsob Tarhoňa <b>DIA Keks</b>	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	<b>pagáč</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

10.04.2023 - 16.04.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	10.04.	čaj, chlieb šunka, varené vajce, cvikla	čaj, mazanec maslo klobása	<b>Veľkonočný pondelok</b> Pol. Ragú s niťovkami Kurací stroganov Zemiaky varené s petržl.vňaťou Zákusok	čaj, ovocné pyré	Chlieb Maslo Termix	
<b>Utorok</b>	11.04.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, chlieb	Pol. Krúpková Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Kuracie na majoráne Zemiaky varené	
<b>Streda</b>	12.04.	kakao závin	čaj, chlieb, maslo	Pol. Sedliacka Bravčové na hrášku Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka 1/2 ks	
<b>Štvrtok</b>	13.04.	čaj, chlieb syrokrém pór	čaj, rožok	Pol. Rascová s krut. Štefánska sekaná Zemiaková kaša Šalát mrkový	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
<b>Piatok</b>	14.04.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Slovenská ryža	
<b>Sobota</b>	15.04.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, kaiserka	Pol. Zelerová s liat.cestom Prívarok tekvicový Dusený karbonátok Chlieb	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom	
<b>Nedeľa</b>	16.04.	biela káva chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Zeleninová domáca Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrém Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



čaj, Y16