

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

09.01.2023 - 15.01.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.01.	čaj, chlieb paštékové maslo	čaj, rožok	Polievka cicerová s údeným Fliacky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené Steriliz.šalát	
Utorok	10.01.	čaj závin	čaj, chlieb, maslo	Sanitačný deň Šošovicový prívarok Bravčový perkelt Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Pečeňový syr 1/2 papriky	
Streda	11.01.	čaj, chlieb nátierkové maslo	čaj, rožok	Polievka milánska Vyprážený bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	12.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, zemľa	Polievka cibuľová s mrveničkou Kuracie soté Ryža	čaj, keks	Zemiaky s cibuľkou Acidko	
Piatok	13.01.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, zrno	Polievka gulášová Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Srbské rizoto	
Sobota	14.01.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok	Polievka zapražená so zemľ.knedličkami Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, Zemiaky varené	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Vretená	
Nedeľa	15.01.	biela káva zemplínsky koláč medové maslo	čaj, chlieb	Polievka slepačia s niť. Hovädzia pečienka prírodná Tarhoňa Šalát miešaný	čaj, detská výživa	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

02.01.2023 - 08.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	09.01.	čaj, chlieb paštékové maslo	čaj, rožok grahamový	Polievka cícerová s údeným Fliacky s hlávkovou kapustou dia keks	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené Steriliz.šalát	jogurt biely
Utorok	10.01.	čaj, chlieb kyjevský maslo, dia džem	čaj, žemľa viaczrnná	Sanitačný deň Šošovicový prívarok Bravčový perkelt Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Pečeňový syr 1/2 papriky	pagáč
Streda	11.01.	čaj, chlieb nátierkové maslo	čaj, zrno	Polievka milánska Vyprážený bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Cestoviny s kuracím mäsom a pórom	pizza rožok
Štvrtok	12.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa viaczrnná	Polievka cibuľová s mrveničkou Kurací gyros Ryža Šalát tzaziki	čaj, dia keks	Zemiaky s cibuľkou Acidko	rožok grahamový nát.rybacia
Piatok	13.01.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, zrno	Polievka gulášová DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Srbské rizoto	obložený chlieb
Sobota	14.01.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok grahamový maslo	Polievka zapražená so žemľ.knedličkami Plnená paprika, Zemiaky varené	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Vretená	chlieb 1/8 tav.syr
Nedeľa	15.01.	dia biela káva, chlieb, maslo, parenica 1/2 ks	čaj, pagáč	Polievka slepačia s niť. Hovädzia pečienka prírodná Tarhoňa Šalát miešaný	čaj, detská výživa	Chlieb, syrokrem šunka OA	croissant celozrný

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

02.01.2023 - 08.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.01.	čaj, chlieb paštékové maslo	čaj, rožok	Polievka frankfurtská Fliacky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené Cvikla	
Utorok	10.01.	čaj závin	čaj, chlieb, maslo	Sanitačný deň Fazuľkový prívarok Bravčový perkelt Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Saláma diétna 1/2 paradajky	
Streda	11.01.	čaj, chlieb nátierkové maslo	čaj, rožok	Polievka milánska Prírodný bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	12.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, zemľa	Polievka zeleninová s mrveničkou Kuracie soté Ryža	čaj, keks	Zemiaky s maslom Acidko	
Piatok	13.01.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Polievka gulášová Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Mäsové rizoto Šalát ľadový	
Sobota	14.01.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, rožok	Polievka zapražená so zemľ.knedličkami Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, Zemiaky varené	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Vretená	
Nedeľa	15.01.	biela káva zemplínsky koláč medové maslo	čaj, chlieb	Polievka slepačia s niť. Hovädzia pečienka prírodná Tarhoňa Šalát miešaný ŠT.	čaj, detská výživa	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

