

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

08.01.2024 - 14.01.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.01.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Kelová s ryžou Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viacvrstvná	
Utorok	09.01.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, zrno	Sanitačný deň Koložvárska kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	
Streda	10.01.	čaj, chlieb 1/2 ks šunková pena red'kovka biela	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s liat.cestom Varené mäso Paradajková omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto	
Štvrtok	11.01.	biela káva závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Tekvicová Bravčová pečenka sedliacka Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Zapekané zemiaky so syrom Cvikla	
Piatok	12.01.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, žemľa	Pol. Fazuľová s klobásou Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma	
Sobota	13.01.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok 1/8 tavený syr	Pol. Vločková Štefánska sekaná Zemiaky varené Steril.šalát	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Nedeľa	14.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, termix	Pol. Hovädzia s niťovkami Kurací prírodný rezeň Ryža Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

08.01.2024 - 14.01.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	08.01.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok grahamový	Pol. Kelová s ryžou Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viacvrnná	chlieb maslo
Utorok	09.01.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, zrno	Sanitačný deň Koložvárska kapusta Chlieb slniečnicový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	pizza bagetka
Streda	10.01.	čaj, chlieb 1/2 ks šunková pena red'kovka biela	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová s liat.cestom Varené mäso Paradajková omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto	rožok grahamový 1/8 tav.syr
Štvrtok	11.01.	DIA biela káva chlieb maslo dia džem	čaj, pagáč	Pol. Tekvicová Španielsky vtáčik Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Zapekané zemiaky so syrom Cvikla	chlieb ryby v konzerve
Piatok	12.01.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, žemľa viacvrnná	Pol. Fazuľová s klobásou DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma	chlieb slnieč. nát.maslo
Sobota	13.01.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok grahamový 1/8 tavený syr	Pol. Vločková Štefánska sekaná Zemiaky varené Steril.šalát	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	dia výživa
Nedeľa	14.01.	čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks papriky	čaj, jogurt biely	Pol. Hovädzia s niťovkami Kurací prírodný rezeň Ryža Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica	croissant celozrnný

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

08.01.2024 - 14.01.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.01.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Minestrone s ryžou Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa	
Utorok	09.01.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Sanitačný deň Koložvárska kapusta ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	
Streda	10.01.	čaj, chlieb 1/2 ks šunková pena pór	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s liat.cestom Varené mäso Paradajková omáčka Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto	
Štvrtok	11.01.	biela káva závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Tekvicová Bravčová pečienka sedliacka Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, ovocie	Zapekané zemiaky so syrom Cvikla	
Piatok	12.01.	čaj, chlieb nátierka tuniaková	čaj, žemľa	Pol. Fazuľková s párkom Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma	
Sobota	13.01.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok 1/8 tavený syr	Pol. Vločková Štefánska sekaná Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	

Nedeľa	14.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, termix	Pol. Hovädzia s niťovkami Kurací prírodný rezeň Ryža Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Med	
---------------	--------	-------------------------------	-------------	--	-------------	--------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

