

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

03.04.2023 - 09.04.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	03.04.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na leči a slaninke Rvža	
<b>Utorok</b>	04.04.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, kaiserka	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Bravčové na majoráne Slovenská ryža	čaj, ovocie	Špenátový prívarok Vajce Zemiaky varené	
<b>Streda</b>	05.04.	čaj, chlieb šunková pena	čaj, chlieb	<b>Sanitačný deň</b> Sekaná Paradajková kapusta, Chlieb	čaj, ovocie	Rožok 2ks Maslo Jogurt ovocný	
<b>Štvrtok</b>	06.04.	čaj, chlieb pečený špekáčik horčica	čaj, rožok grahamový	<b>Zelený štvrtok</b> Pol. Zemiaková biela Brokolicové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Zapekané cestoviny s mäsom a zeleninou	
<b>Piatok</b>	07.04.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, chlieb	<b>Veľky piatok</b> Pol. Cibuľová s mrveničkou Rybací karbonátok Zemiaky varené Steril.šalát	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
<b>Sobota</b>	08.04.	biela káva chlieb medové maslo	čaj, rožok	<b>Biela sobota</b> Pol. Rascová s krutónmi Bravčový guláš, Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	
<b>Nedeľa</b>	09.04.	čaj, chlieb údené mäso,šunka, varené vajce, cvikla s chrenom	čaj, mazanec, maslo, klobása	<b>Veľkonočná nedeľa</b> Pol. Hovädzia s cest. Kuracie stehno pečené Ryža Kompót, zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

03.04.2023 - 09.04.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	03.04.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Frankfurtská <b>DIA Šúľance</b> so strúhankou	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na leči a slaninke Ryža	<b>pagáč škvarkový</b>
<b>Utorok</b>	04.04.	čaj, chlieb maslo šunka <b>jarná cibuľka</b>	čaj, kaiserka <b>cereálna</b>	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami <b>Bravčové pliecko plnené pečené</b> Slovenská ryža <b>Šalát uhorkový</b>	čaj, ovocie	Špenátový prívarok Vajce Zemiaky varené	<b>rožok gr., maslo</b>
<b>Streda</b>	05.04.	čaj, chlieb šunková pena	čaj, chlieb	<b>Sanitačný deň</b> Sekaná Paradajková kapusta Chlieb <b>kyjevský</b>	čaj, ovocie	Rožok graham.2ks Maslo Jogurt biely	<b>žemľa viacvrstvná nátierka rybacia</b>
<b>Štvrtok</b>	06.04.	čaj, chlieb pečený špekáčik horčica	čaj, rožok grahamový <b>maslo</b>	<b>Zelený štvrtok</b> Pol. Zemiaková biela Brokolicové rizoto <b>Šalát mrkvový</b>	čaj, ovocie	Zapekané cestoviny s mäsom a zeleninou	<b>pizza bagetka</b>
<b>Piatok</b>	07.04.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, chlieb	<b>Veľky piatok</b> Pol. Cibuľová s mrveničkou Rybací karbonátok Zemiaky varené, Steril.šalát	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou	<b>chlieb maslo</b>
<b>Sobota</b>	08.04.	<b>DIA</b> biela káva chlieb <b>dia džemové maslo</b>	čaj, rožok <b>grahamový</b>	<b>Biela sobota</b> Pol. Rascová s krutónmi Bravčový guláš, Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	<b>croissant celozrnný</b>
<b>Nedeľa</b>	09.04.	čaj, chlieb údené mäso,šunka, varené vajce, cvikla s chrenom	čaj, mazanec, maslo, klobása	<b>Veľkonočná nedeľa</b> Pol. Hovädzia s cest. Kuracie stehno pečené Ryža <b>DIA Kompót, DIA zákusok</b>	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku	<b>chlieb šunk.pena 1/2 ks</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

03.04.2023 - 09.04.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	03.04.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	
<b>Utorok</b>	04.04.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, kaiserka	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Bravčové na majoráne Slovenská ryža	čaj, ovocie	Špenátový prívarok Vajce Zemiaky varené	
<b>Streda</b>	05.04.	čaj, chlieb šunková pena	čaj, chlieb	<b>Sanitačný deň</b> Diétna Sekaná Paradaj.kapusta čínska, Chlieb	čaj, ovocie	Rožok 2ks Maslo Jogurt ovocný	
<b>Štvrtok</b>	06.04.	čaj, chlieb varený špekáčik kečup	čaj, rožok	<b>Zelený štvrtok</b> Pol. Zemiaková biela Brokolicové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Zapekané cestoviny s mäsom a zeleninou	
<b>Piatok</b>	07.04.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, chlieb	<b>Veľky piatok</b> Pol. Vločková Rybací karbonátok Zemiaky varené, Šalát ľadový	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
<b>Sobota</b>	08.04.	biela káva chlieb medové maslo	čaj, rožok	<b>Biela sobota</b> Pol. Rascová s krutónmi Bravčový guláš Cestoviny, Cvikla	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalát z čínsk.kap.	
<b>Nedeľa</b>	09.04.	čaj, chlieb, šunka, varené vajce, cvikla	čaj, mazanec, maslo, klobása	<b>Veľkonočná nedeľa</b> Pol. Hovädzia s cest. Kuracie stehno pečené Ryža Kompót. zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



