

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

01.05.2023 - 07.05.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	01.05.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, chlieb	Pol. Rascová s krutónmi Strapačky s tvarohom	čaj, keks	Kurací perkelt Slovesnká ryža	
<b>Utorok</b>	02.05.	biela káva chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Tekvicová Bravčové na kari korení Ryža s hráškom	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	
<b>Streda</b>	03.05.	čaj chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa	Pol. Kalerábová s cest. Kelový prívarok Sekaná Chlieb	čaj, ovocie	Rožok 2ks Maslo Jogurt ochutený	
<b>Štvrtok</b>	04.05.	čaj chlieb nátierkové maslo 1/2 paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Pórová Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
<b>Piatok</b>	05.05.	čaj chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok	Pol. Krúpová domáca Dukátové buchtičky s vanilk.krémom	čaj, ovocie	Bravčové merano Ryža	
<b>Sobota</b>	06.05.	čaj chlieb meat red'kovka	čaj, zrno	Pol. Špenátová s rožkom Mäsový nákyp Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablk.	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Nedeľa</b>	07.05.	karamelové mlieko sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Chlieb Syrkrém Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

01.05.2023 - 07.05.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	01.05.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, chlieb	Pol. Rascová s krutónmi Strapačky s tvarohom <b>Acidko</b>	čaj, <b>dia</b> keks	Kurací perkelt Slovesnká ryža	<b>chlieb</b> <b>maslo</b>
<b>Utorok</b>	02.05.	biela káva chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Tekvicová Bravčové na kari korení Ryža s hráškom	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	<b>croissant</b> <b>celozrnný</b>
<b>Streda</b>	03.05.	čaj chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa <b>viaczrnná</b>	Pol. Kalerábová s cest. Kelový prívarok Sekaná Chlieb <b>slniečnicový</b>	čaj, ovocie	Rožok <b>graham.</b> 2ks Maslo <b>Jogurt biely</b>	<b>obložený</b> <b>chlieb</b>
<b>Štvrtok</b>	04.05.	čaj chlieb nátierkové maslo 1/2 paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Pórová Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	<b>pizza</b> <b>bagetka</b>
<b>Piatok</b>	05.05.	čaj chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, <b>kaiserka</b> <b>cereálna</b>	Pol. Krúpová domáca <b>Penne v paradajkovej omáčke</b> <b>so syrom</b>	čaj, ovocie	Bravčové merano Ryža	<b>chlieb</b> <b>paštéka</b> <b>1/2 ks</b>
<b>Sobota</b>	06.05.	čaj chlieb <b>maslo, šunka</b> red'kovka	čaj, zrno	Pol. Špenátová s rožkom Mäsový nákyp Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablk.	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Krupicová kaša s posýpkou	<b>žemľa</b> <b>viaczrnná</b> <b>šunková</b> <b>pena 1/2 ks</b>
<b>Nedeľa</b>	07.05.	<b>mlieko</b> <b>chlieb</b> <b>dia džemové</b> <b>maslo</b>	čaj, <b>pagáč</b>	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Chlieb Syrókrem Saláma OA	<b>rožok</b> <b>grahamový</b> <b>acidko</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

01.05.2023 - 07.05.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	01.05.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, chlieb	Pol. Rascová s krutónmi Strapačky s tvarohom	čaj, keks	Kurací perkelt Slovesnká ryža	
<b>Utorok</b>	02.05.	biela káva chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Tekvicová Bravčové pečené Ryža s hráškom Šalát miešaný	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacky spôsob Šalát zelerový	
<b>Streda</b>	03.05.	čaj chlieb opekaná saláma kečup	čaj, žemľa	Pol. Kalerábová s cest. Zemiakový prívarok Diétna sekaná Chlieb	čaj, ovocie	Rožok 2ks Maslo Jogurt ochutený	
<b>Štvrtok</b>	04.05.	čaj chlieb nátiarkové maslo 1/2 paradajky	čaj, rožok	Pol. Pórová Kuracie stehno pečené Zemiaky varené Kompót	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
<b>Piatok</b>	05.05.	čaj chlieb nátiarka tofu	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s párkom Piškótové kocky s vanilk.krémom	čaj, ovocie	Bravčové merano Ryža	
<b>Sobota</b>	06.05.	čaj chlieb maslo, šunka pór	čaj, kaiserka	Pol. Špenátová s rožkom Mäsový nákyp Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablk.	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Nedeľa</b>	07.05.	karamelové mlieko sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Chlieb Syrkrém Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



|

|