

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2023

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

20.11.2023 - 26.11.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	20.11.	čaj, chlieb nátierka z taveného syra	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s kyslou kapustu	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Chlieb	
<b>Utorok</b>	21.11.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok maslo	Pol. Paradajková s pohánkou Mexický guláš Ryža, Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Zemiaky na cibulke Acidko	
<b>Streda</b>	22.11.	čaj, lúpačka maslo med	čaj, detská výživa	<b>Katarínska zábava</b> Pol.Zemiaková cesnaková s chlebom Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie *jaternica klobása, kyslá uhorka, chlieb, pagáče*	Chlieb Meat 1/2ks papriky	*podáva sa na Katarínskej zábave
<b>Štvrtok</b>	23.11.	čaj, chlieb maslo saláma pór	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s cestovinou Marinované mäso Zemiaky opekané Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
<b>Piatok</b>	24.11.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, rožok grahamový	Pol. Boršč Buchty na pare s kakaovou posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Šunka v aspiku	
<b>Sobota</b>	25.11.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, croissant	Pol. Špenátová s vajcom Maslový rezeň Zemiaky varené Kyslá uhorka	čaj, Keks	Kukuričná kaša na sladko	
<b>Nedeľa</b>	26.11.	mlieko, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Lahôdkové kuracie mäso, Ryža Šalát zelerový s jablkami Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

20.11.2023 - 26.11.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	20.11.	čaj, chlieb nátierka z taveného syra	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s kyslou kapustu	čaj, ovocie	<b>Cigánsky chlieb</b>	<b>rožok gr. maslo</b>
<b>Utorok</b>	21.11.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok <b>grahamový</b> maslo	Pol. Paradajková s pohánkou <b>Španielský vtáčik</b> Ryža, Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Zemiaky na cibulke Acidko	<b>chlieb paštéka</b>
<b>Streda</b>	22.11.	čaj, <b>chlieb</b> maslo <b>dia džem</b>	čaj, <b>jogurt</b> <b>biely</b>	<b>Katarínska zábava</b> Pol.Zemiaková cesnaková s chlebom Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie *jaternica klobása, kyslá uhorka, chlieb, pagáče*	Chlieb Meat 1/2ks papriky	<b>obložený chlieb</b>
<b>Štvrtok</b>	23.11.	čaj, chlieb <b>šunka</b> maslo pór	čaj, žemľa <b>viaczrnná</b>	Pol. Zeleninová s cestovinou Marinované mäso Zemiaky opekané Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	<b>kaiserka cerálna šunková pena</b>
<b>Piatok</b>	24.11.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, rožok grahamový	Pol. Boršč <b>DIA</b> Buchty na pare s kakaovou posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Šunka v aspiku	<b>pagáč</b>
<b>Sobota</b>	25.11.	čaj, chlieb maslo saláma red'kovka	čaj, croissant <b>celozrnný</b>	Pol. Špenátová s vajcom Maslový rezeň Zemiaky varené Kyslá uhorka	čaj, DIA Keks	Kukuričná kaša na sladko	<b>chlieb nát.rybacia</b>
<b>Nedeľa</b>	26.11.	mlieko, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb <b>slnecnicový</b>	Pol. Slepacia s niťovkami Lahôdkové kuracie mäso, Ryža Šalát zelerový s jablkami <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	<b>croissant celozrnný</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

20.11.2023 - 26.11.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	20.11.	čaj, chlieb nátierka z taveného syra	čaj, kaiserka	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Chlieb	
<b>Utorok</b>	21.11.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok maslo	Pol. Paradajková s cestovinou Mexický guláš Ryža Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Zemiaky na masle Acidko	
<b>Streda</b>	22.11.	čaj, lúpačka maslo med	čaj, detská výživa	<b>Katarínska zábava</b> Pol.Zemiaková s chlebom Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie *párky, kečup, chlieb*	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	*podáva sa na Katarínskej zábave
<b>Štvrtok</b>	23.11.	čaj, chlieb šunka maslo pór	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s cestovinou Bravčové plnené šunkou a syrom Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
<b>Piatok</b>	24.11.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, rožok	Pol. Boršč ŠT. Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Ryby v tomate	
<b>Sobota</b>	25.11.	čaj, chlieb maslo saláma 1/2ks paradajky	čaj, croissant	Pol. Špenátová s vajcom Maslový rezeň Zemiaky varené Cvikla	čaj, Keks	Kukuričná kaša na sladko	
<b>Nedeľa</b>	26.11.	mlieko, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Lahôdkové kuracie mäso, Ryža Šalát zelerový s jablkami Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



