

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

13.11.2023 - 19.11.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	13.11.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Sedliacka Syrový nákyp Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Znojemský guláš Cestoviny	
Utorok	14.11.	čaj, chlieb vo vajci	čaj, jogurt	Pol. Zeleninová s krupicou Hovädzie dusené Dusená baby mrkva Tarhoňa	čaj, ovocie	Grenadír Kyslá uhorka	
Streda	15.11.	čaj, chlieb nátiarkové maslo pór	čaj, pagáč	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Štvrtok	16.11.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, zrno	Pol. Milánska Kurací rezeň vyprážaný v cestíčku Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	17.11.	čaj, chlieb nátiarka droždiová	čaj, chlieb	Pol. Kelová s klobásou Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Vlašský šalát	
Sobota	18.11.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, croissant	Pol. Zelerová s liat.cestom Sekaná Cuketový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Haruľa	
Nedeľa	19.11.	biela káva mazanec džemové maslo	čaj, chlieb slnečnicový	Pol. Drobková s niť. Bravčové na zelenine Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

13.11.2023 - 19.11.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	13.11.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Sedliacka Syrový nákyp Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Znojemský guláš Cestoviny	chlieb maslo
Utorok	14.11.	čaj, chlieb vo vajci	čaj, jogurt	Pol. Zeleninová s krupicou Hovädzie dusené Dusená baby mrkva Tarhoňa	čaj, ovocie	Grenadír Kyslá uhorka	rožok grah. šunková pena
Streda	15.11.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, pagáč	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	pizza bagetka
Štvrtok	16.11.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, croissant celozrnný	Pol. Milánska Kurací rezeň vyprážený v cestíčku Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	chlieb ryby v tomate
Piatok	17.11.	čaj, chlieb nátierka drožd'ová	čaj, chlieb	Pol. Kelová s klobásou DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Vlašský šalát	chlieb paštéka
Sobota	18.11.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, croissant	Pol. Zelerová s liat.cestom Sekaná Cuketový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Haruľa	chlieb 1/8 tav.syr
Nedeľa	19.11.	DIA biela káva chlieb dia džemové maslo	čaj, chlieb slnečnicový	Pol. Drobková s niť. Bravčové na zelenine Ryža, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

13.11.2023 - 19.11.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	13.11.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Sedliacka Syrový nákyp Zemiaky varené Šalát paraďakový	čaj, ovocie	Znojemský guláš Cestoviny	
Utorok	14.11.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, jogurt	Pol. Zeleninová s krupicou Hovädzie dusené Dusená baby mrkva Tarhoňa	čaj, ovocie	Grenadír Šalát ľadový	
Streda	15.11.	čaj, chlieb nátiarkové maslo pór	čaj, croissant	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Segedínsky guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Štvrtok	16.11.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, kaiserka	Pol. Milánska Kurací rezeň na prírodno Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	17.11.	čaj, chlieb nátiarka mrkvová	čaj, chlieb	Pol. Krúpková s párkom Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena pór	
Sobota	18.11.	čaj, chlieb maslo, saláma 1/2ks paradajky	čaj, croissant	Pol. Zelerová s liat.cestom Sekaná Cuketový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Sedliacke zemiaky	
Nedeľa	19.11.	biela káva mazanec džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niť. Bravčové na zelenine Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

