

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

08.08.2022 - 14.08.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.08.	čaj, chlieb, rybacia nátierka	čaj, rožok	Polievka šošovicová s mrkvou Bolonské špagety s kuracím mäsom	čaj, ovocie	Milánske zemiaky, šalát z čínskej kapusty	
Utorok	09.08.	čaj, chlieb, salámová nátierka, uhorky	čaj, kaiserka	Polievka cesnaková s opra. žemľou Bravčové záhradnícke, ryža	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	10.08.	čaj, škoricové hniezdo	čaj, chlieb, maslo	Polievka zeleninová s haluškami Viedenska roštenka, tarhoňa, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Špenátový prívarok, varené vajce, zemiaky	
Štvrtok	11.08.	čaj, chlieb, nátierkové maslo, redkovka	čaj, zrna	Polievka karfiolová s cestovinou Mletý rezeň so syrom, pučené zemiaky s cibuľkou, miešaný šalát	čaj, ovocie	Chlieb, šunková pena, paprika	
Piatok	12.08.	čaj, chlieb, tofu nátierka	čaj, rožok	Polievka boršč Tvarohový nákyp, kompót	čaj, ovocie	Bravčové merano, ryža	
Sobota	13.08.	čaj, chlieb, pečeňový syr, paradajka	čaj, žemľa	Polievka pórová so zemiakmi Horniacky guláš, chlieb	čaj, ovocie	Grenadír, uhorkový šalát	
Nedeľa	14.08.	kakao, zemplínsky koláč, maslo, džem	čaj, chlieb	Polievka slepačia s niťovkami Lahôdkové kuracie mäso, zemiaky, zákusok	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

08.08.2022 - 14.08.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	08.08.	čaj, chlieb toskánsky , rybacia nátierka	čaj, rožok graham	Polievka šošovicová s mrkvou Bolonské špagety s kuracím mäsom	čaj, ovocie	Milánske zemiaky, šalát z čínskej kapusty	chlieb, maslo
Utorok	09.08.	čaj, chlieb, salámová nátierka, uhorky	čaj, kaiserka cereálna	Polievka cesnaková s opra. žemľou Bravčové záhradnícke, ryža	čaj, ovocie	Cigánsky chlieb	DIA výživa
Streda	10.08.	čaj, slimák s pizza náplňou	čaj, chlieb, maslo	Polievka zeleninová s haluškami Viedenska roštenka, tarhoňa, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Špenátový prívarok, varené vajce, zemiaky	chlieb, paštéta 1/2
Štvrtok	11.08.	čaj, chlieb slniečnicový , nátierkové maslo, redkovka	čaj, zrna	Polievka karfiolová s cestovinou Mletý rezeň so syrom, pučené zemiaky s cibuľkou, miešaný šalát	čaj, ovocie	Chlieb, šunková pena, paprika	Acidko
Piatok	12.08.	čaj, chlieb, tofu nátierka	čaj, rožok graham	Polievka boršč Zapekaná brokolica, zemiaky, cvikla	čaj, ovocie	Bravčové merano, ryža	kaiserka cereálna, kapiové maslo
Sobota	13.08.	čaj, chlieb, pečeňový syr, paradajka	čaj, žemľa viaczrná	Polievka pórová so zemiakmi Horniacky guláš, chlieb	čaj, ovocie	Grenadír, uhorkový šalát	obložený chlieb
Nedeľa	14.08.	DIA kakao, croissant , maslo, DIA džem	čaj, chlieb	Polievka slepačia s niťovkami Lahôdkové kuracie mäso, zemiaky, DIA zákusok	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, šunka OA	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

08.08.2022 - 14.08.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.08.	čaj, chlieb, rybacia nátierka	čaj, rožok	Polievka mrkvová s krupicou Bolonské špagety s kuracím mäsom	čaj, ovocie	Milánske zemiaky, hlávkový šalát	
Utorok	09.08.	čaj, chlieb, salámová nátierka, paradaika	čaj, kaiserka	Polievka zemiaková Bravčové záhradnícke, ryža	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	10.08.	čaj, škoricové hniezdo	čaj, chlieb, maslo	Polievka zeleninová s haluškami Viedenska roštenka, tarhoňa, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Špenátový prívarok, varené vajce, zemiaky	
Štvrtok	11.08.	čaj, chlieb, nátierkové maslo, paradajka	čaj, kaiserka	Polievka karfiolová s cestovinou Mletý rezeň so syrom, pučené zemiaky, mrkvový šalát	čaj, ovocie	Chlieb, šunková pena, paradajka	
Piatok	12.08.	čaj, chlieb, tofu nátierka	čaj, rožok	Polievka krúpková Tvarohový náryp, kompót	čaj, ovocie	Bravčové merano, ryža	
Sobota	13.08.	čaj, chlieb, paštéta 1/2, paradajka	čaj, žemľa	Polievka pórová so zemiakmi Kotlíkový guláš, chlieb	čaj, ovocie	Grenadír, ľadový šalát	
Nedeľa	14.08.	kakao, zemplínsky koláč, maslo, džem	čaj, chlieb	Polievka slepačia s niťovkami Lahôdkové kuracie mäso, zemiaky, zákusok	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku