

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

05.09.2022 - 11.09.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	05.09.	čaj, chlieb, rybacia nátierka	čaj, žemľa	Polievka Šurdica Talianske špagety	čaj, ovocie	Bravčové špikované párkom, zemiaky	
Utorok	06.09.	čaj, chlieb, maslo, saláma, paradajka	čaj, rožok	Polievka špenátová s vajcom Marinované mäso, zemiaky, miešaný šalát	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	07.09.	čaj, lupačka, maslo, džem	čaj, chlieb	Polievka zeleninová domáca Bravčový paprikáš, noky	čaj, ovocie	Grenadír, kyslá uhorka	
Štvrtok	08.09.	čaj, chlieb, nátierkové maslo, uhorky	čaj, kaiserka	Polievka hlivová so zeleninou Kuracie so slaninkou, ryža	čaj, ovocie	chlieb, meat, paprika	
Piatok	09.09.	čaj, chlieb, tofu nátierka	čaj, zrno	Polievka gulášová Karfiolovo - brokolicový karbonátok, zemiaky, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Dusená pečeň, chlieb	
Sobota	10.09.	čaj, chlieb, tlačienka, cibuľa	čaj, rožok	Polievka kalerábková s cestovinou Bravčové v keli, zemiaky	čaj, ovocie	Cestovina s vajcom	
Nedeľa	11.09.	kakao, závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka drobková s cestovinou Kopaničiarske filé, tarhoňa, zákusok	čaj, termix	chlieb,syrokrém, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

05.09.2022 - 11.09.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	05.09.	čaj, chlieb, rybacia nátierka	čaj, žemľa viacvrnná	Polievka Šurdica Talianske špagety	čaj, ovocie	Bravčové špikované párkom, zemiaky	zrno, syr 1/8
Utorok	06.09.	čaj, chlieb, maslo, saláma, paradajka	čaj, rožok graham	Polievka špenátová s vajcom Marinované mäso, zemiaky, miešaný šalát	čaj, ovocie	Zapekaná cestovina s mäsom a zeleninou, čalamáda	chlieb, šunková pena 1/2
Streda	07.09.	čaj,croissant, maslo, DIA džem	čaj, chlieb	Polievka zeleninová domáca Bravčový paprikáš, noky	čaj, ovocie	Grenadír, kyslá uhorka	žemľa viacvrnná, maslo, paradajka
Štvrtok	08.09.	čaj, chlieb, nátierkové maslo, uhorky	čaj, kaiserka cereálna jogurt	Polievka hlivová so zeleninou Kuracie so slaninkou, ryža	čaj, ovocie	chlieb, meat, paprika	bagetka pizzová
Piatok	09.09.	čaj, chlieb, tofu nátierka	čaj, zrno	Polievka gulášová Karfiolovo - brokolicový karbonátok, zemiaky, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Dusená pečeň, chlieb	kaiserka cereálna, ryby v tomate 1/2
Sobota	10.09.	čaj, chlieb, tlačienka, cibuľa	čaj, rožok graham	Polievka kalerábková s cestovinou Bravčové v keli, zemiaky	čaj, ovocie	Cestovina s vajcom	celozrnný croissant
Nedeľa	11.09.	DIA kakao, chlieb, maslo, parenica 1/2	čaj, pagáč	Polievka drobková s cestovinou Kopaničiarske filé, tarhoňa, DIA zákusok	čaj, jogurt	chlieb,syrokrém, šunka OA	DIA výživa

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

05.09.2022 - 11.09.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	05.09.	čaj, chlieb, rybacia nátierka	čaj, žemľa	Polievka bravčové ragú Talianske špagety	čaj, ovocie	Bravčové špikované párkom, zemiaky	
Utorok	06.09.	čaj, chlieb, maslo, saláma, paradajka	čaj, rožok	Polievka špenátová s vajcom Bravčové na rasci, zemiaky, ľadový šalát	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	07.09.	čaj, lupačka, maslo, džem	čaj, chlieb	Polievka zeleninová domáca Bravčový paprikáš, noky	čaj, ovocie	Grenadír, cvikla	
Štvrtok	08.09.	čaj, chlieb, nátierkové maslo, paradajka	čaj, kaiserka	Polievka zeleninová s krupicou Kuracie soté, ryža	čaj, ovocie	chlieb, paštéta, paradajka	
Piatok	09.09.	čaj, chlieb, tofu nátierka	čaj, žemľa	Polievka gulášová Karfiolovo - brokolicový karbonátok, zemiaky, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Dusená pečeň, chlieb	
Sobota	10.09.	čaj, chlieb, pašteta 1/2, paradajka	čaj, rožok	Polievka kalerábková s cestovinou Bravčové v mrkve, zemiaky	čaj, ovocie	Cestovina s vajcom	
Nedeľa	11.09.	kakao, závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka drobková s cestovinou Kopaničiarske filé, tarhoňa, zákusok	čaj, termix	chlieb, syrokrém, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku