

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

29.08.2022 - 04.09.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	29.08.	čaj, chlieb, lipoťovská náťierka	čaj, rožok	Polievka hrachová s rožkom Ryby po grécky, zemiaky	čaj, ovocie	Šunkové fliačky	
<b>Utorok</b>	30.08.	čaj, chlieb, salámová náťierka	čaj, žemľa	Polievka krúťová Zapekaná cuketa so syrom, paradajťový šalát	čaj, ovocie	Bratislavské rizoto, kyslá uhorka	
<b>Streda</b>	31.08.	čaj, kakaové hniezdo	čaj, chlieb, maslo	Polievka zemiaková valašská Hovädzí stroganov, ryža	čaj, ovocie	Lečo z čerstvej zeleniny, chlieb	
<b>Šťvrtok</b>	01.09.	čaj, chlieb, maslo, syr 1/8, uhorky	čaj, pagáč	Polievka zeleninová francúťzská Bravčová pečienka sedliacka, zemiaky	čaj, ovocie	chlieb, šunková pena, paradajka	
<b>Piatok</b>	02.09.	čaj, chlieb, kapiové maslo	čaj, zrno	Polievka kelová s klobásou Ryžový náky s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Tekvicový prívarok, sekaná, zemiaky	
<b>Sobota</b>	03.09.	čaj, chlieb, pečeňový syr, cibuľka	čaj, kaiserka	Polievka rascová s liatym cestom Varené mäso, paradajťová omáčka, cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou, acidko	
<b>Nedeľa</b>	04.09.	mlieko, vianočka, medové maslo	čaj, chlieb	Polievka slepačia s niťovkami Kuracie na broskyni, ryža, zákusok	čaj, jogurt	chlieb, syrokrém, saláma OA	

nutričný terapeut

riadiťel

vedúci ÚSok

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**DIABETICKÁ**

29.08.2022 - 04.09.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	29.08.	čaj, chlieb, liptovská nátierka	čaj, rožok <b>graham</b>	Polievka hrachová s rožkom Ryby po grécky, zemiaky	čaj, ovocie	Šunkové fliacky	<b>kaiserka cereálna, maslo, paradaika</b>
<b>Utorok</b>	30.08.	čaj, chlieb, salámová nátierka	čaj, žemľa <b>celozrnná</b>	Polievka krúpová Zapekaná cuketa so syrom, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Bratislavské rizoto, kyslá uhorka	<b>chlieb, paštéta 1/2</b>
<b>Streda</b>	31.08.	čaj, <b>pizza slimák</b>	čaj, chlieb, maslo	Polievka zemiaková valašská Hovädzí stroganov, ryža	čaj, ovocie	Lečo z čerstvej zeleniny <b>s klobásou</b> , chlieb	<b>rožok graham, nátierkové maslo</b>
<b>Štvrtok</b>	01.09.	čaj, chlieb, maslo, syr 1/8, uhorky	čaj, pagáč	Polievka zeleninová francúzska Bravčová pečienka sedliacka, zemiaky	čaj, ovocie	chlieb, šunková pena, paradajka	<b>DIA výživa</b>
<b>Piatok</b>	02.09.	čaj, chlieb, kapiové maslo	čaj, zrno	Polievka kelová s klobásou <b>DIA</b> ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Tekvicový prívarok, sekaná, zemiaky	<b>celozrnný croissant</b>
<b>Sobota</b>	03.09.	čaj, chlieb, pečeňový syr, cibuľka	čaj, kaiserka <b>cereálna</b>	Polievka rascová s liatym cestom Varené mäso, paradajková omáčka, cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou, acidko	<b>obložený chlieb</b>
<b>Nedeľa</b>	04.09.	mlieko, croissant, maslo, <b>DIA džem</b>	čaj, chlieb	Polievka slepačia s niťovkami Kuracie na broskyni, ryža, <b>DIA</b> zákusok	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, saláma OA	<b>zrno, maslo, varené vajce</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**ŠETRIACA**

29.08.2022 - 04.09.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	29.08.	čaj, chlieb, liptovská nátierka	čaj, rožok	Polievka hrášková s cestovinou Ryby po grécky, zemiaky	čaj, ovocie	Šunkové fľačky	
<b>Utorok</b>	30.08.	čaj, chlieb, salámová nátierka	čaj, žemľa	Polievka krúpová Zapekaná cuketa so syrom, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Bratislavské rizoto, cvikla	
<b>Streda</b>	31.08.	čaj, kakaové hniezdo	čaj, chlieb, maslo	Polievka zemiaková valašská Hovädzí stroganov, ryža	čaj, ovocie	Kukurličná kaša	
<b>Štvrtok</b>	01.09.	čaj, chlieb, maslo, syr 1/8, paradajka	čaj, croissant	Polievka zeleninová francúzska Bravčová pečienka sedliacka, zemiaky	čaj, ovocie	chlieb, šunková pena, paradajka	
<b>Piatok</b>	02.09.	čaj, chlieb, nátierkové maslo	čaj, žemľa	Polievka fazuľková s párkom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Tekvicový prívarok, sekaná, zemiaky	
<b>Sobota</b>	03.09.	čaj, chlieb, paštéta 1/2, paradajka	čaj, kaiserka	Polievka rascová s liatym cestom Varené mäso, paradajková omáčka, cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom, acidko	
<b>Nedeľa</b>	04.09.	mlieko, vianočka, medové maslo	čaj, chlieb	Polievka slepačia s niťovkami Kuracie na broskyni, ryža, zákusok	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku