

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

25.07.2022 - 31.07.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	25.07.	čaj, chlieb vo vajičku	čaj, výživa	Polievka zelenin. s pečeň. haluš. Fliačky s hlávkovou kapustou keks	čaj, ovocie	Mäsový nákyp, paradajková omáčka, zemiaky	
Utorok	26.07.	čaj, chlieb, maslo, syr 1/8, paprika	čaj, croissant	Polievka hlivová so zeleninou Bravčový stroganov, opekané zemiaky, tatárska omáčka	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Streda	27.07.	čaj, chlieb, maslo, saláma	čaj, žemľa	Polievka pórová so zemiakmi Kopaničiarske filé, tarhoňa	čaj, ovocie	Cestoviny so zeleninovo - syrovou omáčkou	
Štvrtok	28.07.	mlieko, kakaový slimák	čaj, chlieb, maslo	Polievka rascová s vajcom Poľský rezeň, zemiaky, šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb, paštéta, paradajka	
Piatok	29.07.	čaj, chlieb, fazuľová nátierka	čaj, rožok	Polievka rybacia Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Pivárska pochúťka, zemiaky	
Sobota	30.07.	čaj, chlieb, paštekové maslo, paradajka	čaj, kaiserka	Polievka kalerábková s cestovinou Bravčové mäso bratislavské, noky	čaj, ovocie	Pečená špekačka s cibuľou a horčicou, chlieb	
Nedeľa	31.07.	čaj, vianočka, džemové maslo	čaj, chlieb	Polievka drobková s cestovinou Kuracie zapečené so špenátom, zemiaky, zákusok	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

25.07.2022 - 31.07.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	25.07.	čaj, chlieb vo vajičku	čaj, DIA výživa	Polievka zelenin. s pečeň. haluš. Fliačky s hlávkovou kapustou Dia keks	čaj, ovocie	Mäsový nákyp, paradajková omáčka, zemiaky	rožok graham, maslo
Utorok	26.07.	čaj, chlieb, maslo, syr 1/8, paprika	čaj, croissant celozrnný	Polievka hlivová so zeleninou Bravčový stroganov, opekané zemiaky, tatárska omáčka	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto, cvikla	chlieb toskánsky, šunková pena
Streda	27.07.	čaj, chlieb slnecnicový , maslo, saláma	čaj, žemľa viaczrnná	Polievka pórová so zemiakmi Kopaničiarske filé, tarhoňa	čaj, ovocie	Cestoviny so zeleninovo - syrovou omáčkou	chlieb, šunková pena
Štvrtok	28.07.	mlieko, chlieb, maslo, mozzarella	čaj, pagáč	Polievka rascová s vajcom Poľský rezeň, zemiaky, šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb, paštéta, paradajka	pizza bagetka
Piatok	29.07.	čaj, chlieb, fazuľová nátierka	čaj, rožok graham	Polievka rybacia DIA žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Živánska na pekáči, uhorkový šalát	obložený chlieb
Sobota	30.07.	čaj, chlieb, paštekové maslo, paradajka	čaj, kaiserka cereálna	Polievka kalerábková s cestovinou Bravčové mäso bratislavské, noky	čaj, ovocie	Pečená špekačka s cibuľou a horčicou, chlieb	zrno, nátierkové maslo
Nedeľa	31.07.	čaj, chlieb, DIA džemové maslo	čaj, chlieb	Polievka drobková s cestovinou Kuracie zapečené so špenátom, zemiaky, DIA zákusok	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, šunka OA	croissant

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

25.07.2022 - 31.07.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	25.07.	čaj, chlieb, maslo, varené vajce	čaj, výživa	Polievka zelenin. s pečeň. haluš. Fliacky s kalerábom keks	čaj, ovocie	Mäsový nákyp, paradajková omáčka, zemiaky	
Utorok	26.07.	čaj, chlieb, maslo, syr 1/8, paradajka	čaj, croissant	Polievka zeleninová s cestovinou Bravčový stroganov, zemiaky	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Streda	27.07.	čaj, chlieb, maslo, saláma	čaj, žemľa	Polievka pórová so zemiakmi Kopaničiarske filé, tarhoňa	čaj, ovocie	Cestoviny so zeleninovo - syrovou omáčkou	
Štvrtok	28.07.	mlieko, kakaový slimák	čaj, chlieb, maslo	Polievka rascová s vajcom Poľský rezeň, zemiaky, šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb, paštéta, paradajka	
Piatok	29.07.	čaj, chlieb, nátiarkové maslo	čaj, rožok	Polievka rybacia Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Pivárska pochúťka, zemiaky	
Sobota	30.07.	čaj, chlieb, paštekové maslo, paradajka	čaj, kaiserka	Polievka kalerábková s cestovinou Bravčové mäso bratislavské, noky	čaj, ovocie	Varená špekačka s kečupom, chlieb	
Nedeľa	31.07.	čaj, vianočka, džemové maslo	čaj, chlieb	Polievka drobková s cestovinou Kuracie zapečené so špenátom, zemiaky, zákusok	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku