

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

11.07.2022 - 17.07.2022

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	11.07.	čaj, chlieb, paštétové maslo	čaj, rožok	Pol. zeleninová s mäsom a liat. ces Zapekaná cuketa so syrom, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Bravčové merano, cestoviny	
Utorok	12.07.	čaj, chlieb, maslo, syr 1/8, paradajka	čaj, croissant	Polievka horácka Bratislavské rizoto, kyslá uhorka	čaj, ovocie	Haruľa	
Streda	13.07.	čaj, rožok s marmeládou	čaj, chlieb, maslo	SANITAČNÝ DEŇ Fazuľa v paradajkovej omáčke, karbonátok, chlieb, zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, meat, paprika	
Štvrtok	14.07.	čaj, chlieb, salámová nátierka	čaj, kaiserka, red'kovka	Polievka karfiolová Španielsky vtáčik, ryža, miešaný šalát	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Piatok	15.07.	čaj, chlieb, praženica	čaj, zrno	Polievka gulášová Šúľance s makom	čaj, ovocie	Varené mäso, dusená zelenina, zemiaky	
Sobota	16.07.	čaj, chlieb, opekaná saláma, horčica	čaj, rožok	Polievka mrkvová s ryžou Bravčové na horčici, tarhoňa	čaj, ovocie	Kukurličná kaša s posýpkou	
Nedeľa	17.07.	biela káva, vianočka, maslo, džem	čaj, chlieb	Polievka ragú s niťovkami Kuracie špikované slaninou, zemiaky, mrkvový šalát	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

11.07.2022 - 17.07.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	11.07.	čaj, chlieb, paštétové maslo	čaj, rožok graham	Pol. zeleninová s mäsom a liat. ces Zapekaná cuketa so syrom, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Bravčové merano, cestoviny	Obložený chlieb
Utorok	12.07.	čaj, chlieb, maslo, syr 1/8, paradajka	čaj, croissant celozrnný	Polievka horácka Bratislavské rizoto, kyslá uhorka	čaj, ovocie	Haruľa	chlieb, šunková pena 1/2
Streda	13.07.	čaj, pizza slimák	čaj, chlieb, maslo	SANITAČNÝ DEŇ Fazuľa v paradajkovej omáčke, karbonátok, chlieb, DIA zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, meat, paprika	zrno, maslo
Štvrtok	14.07.	čaj, chlieb, salámová nátierka	čaj, kaiserka cereálna, red'kovka	Polievka karfiolová Španielsky vtáčik, ryža, miešaný šalát	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	žemľa viaczrnná, ryby v konzerve 1/2
Piatok	15.07.	čaj, chlieb slniečnicový, praženica	čaj, zrno	Polievka gulášová Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Varené mäso, dusená zelenina, zemiaky	jogurt
Sobota	16.07.	čaj, chlieb, opekaná saláma, horčica	čaj, rožok graham.	Polievka mrkvová s ryžou Bravčové na horčici, tarhoňa	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	rožok graham, nátierkové maslo
Nedeľa	17.07.	DIA biela káva, chlieb, maslo, DIA džem	čaj, chlieb	Polievka ragú s niťovkami Kuracie špikované slaninou, zemiaky, mrkvový šalát	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, šunka OA	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

11.07.2022 - 17.07.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok	11.07.	čaj, chlieb, paštétové maslo	čaj, rožok	Pol. zeleninová s mäsom a liat. ces Zapekaná cuketa so syrom, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Bravčové merano, cestoviny
Utorok	12.07.	čaj, chlieb, maslo, syr 1/8, paradajka	čaj, croissant	Polievka horácka Bratislavské rizoto, cvikla	čaj, ovocie	Zemiaky s tvarohom
Streda	13.07.	čaj, rožok s marmeládou	čaj, chlieb, maslo	SANITAČNÝ DEŇ Zemiakový prívarok, karbonátok, chlieb, zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, paštéta, paradajka
Štvrtok	14.07.	čaj, chlieb, salámová nátiarka	čaj, kaiserka, paradajka	Polievka karfiolová Španielsky vtáčik, ryža, ľadový šalát	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou
Piatok	15.07.	čaj, chlieb, praženica	čaj, žemľa	Polievka gulášová Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Varené mäso, dusená zelenina, zemiaky
Sobota	16.07.	čaj, chlieb, opekaná saláma, kečup	čaj, rožok	Polievka mrkvová s ryžou Bravčové na majoráne, tarhoňa	čaj, ovocie	Kukurličná kaša s posýpkou
Nedeľa	17.07.	biela káva, vianočka, maslo, džem	čaj, chlieb	Polievka ragú s niťovkami Kurací prírodný rezeň, zemiaky, mrkvový šalát	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, šunka OA

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

