

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2023

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

18.12.2023 - 24.12.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	18.12.	čaj, chlieb vo vajci	čaj, pribináčik	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát ľadový	
<b>Utorok</b>	19.12.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cest. Bravčové mäso bratislavské Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa s paradajkami	
<b>Streda</b>	20.12.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková kyslá Hovädzia pečienka na hrášku Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Šunka	
<b>Štvrtok</b>	21.12.	čaj, chlieb meat 1/2ks papriky	čaj, rožok grahamový	Pol. Hokkaido Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	22.12.	čaj, chlieb sleďové očka	čaj, zrno	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Ovocné knedlíčky s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks papriky	
<b>Sobota</b>	23.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Cibuľová s mrveničkou Liptovská zmes Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Cestoviny so zeleninou a syrovou omáčkou	
<b>Nedeľa</b>	24.12.	čaj, chlieb maslo 1/2ks mozzarella	čaj, chlieb	<b>Štedrý deň</b> Kapustnica, chlieb	čaj, ovocné pyré	Oplátka s medom, opekance s makom vyprážené rybne filé zemiakový šalát, Ovocie, Zákusok	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

18.12.2023 - 24.12.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	18.12.	čaj, chlieb vo vajci	čaj, jogurt biely	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát ľadový	<b>croissant celozrnný</b>
<b>Utorok</b>	19.12.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, rožok grahamový	Pol. Brokolicová s cest. Bravčové mäso bratislavské Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa s paradajkami	<b>kaiserka cereálna 1/8 tav.syr</b>
<b>Streda</b>	20.12.	<b>DIA kakao chlieb, maslo dia džem</b>	čaj, <b>zrno</b>	Pol. Zemiaková kyslá Hovädzia pečienka na hrášku Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Šunka	<b>rožok grahamový nátierka salámová</b>
<b>Štvrtok</b>	21.12.	čaj, chlieb meat 1/2ks papriky	čaj, rožok grahamový	Pol. Hokkaido Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Vločková kaša s posýpkou	<b>obložený chlieb</b>
<b>Piatok</b>	22.12.	čaj, chlieb sleďové očká	čaj, zrno	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou <b>Tortelliny v paradajkovej omáčke</b>	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks papriky	<b>pagáč</b>
<b>Sobota</b>	23.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, <b>žemľa viaczrnná</b>	Pol. Cibuľová s mrveničkou Liptovská zmes Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Cestoviny so zeleninou a syrovou omáčkou	<b>acidko</b>
<b>Nedeľa</b>	24.12.	čaj, chlieb maslo 1/2ks mozzarella	čaj, chlieb	<b>Štedrý deň</b> Kapustnica, chlieb <b>sľnečnicový</b>	čaj, ovocné pyré	Oplátka s medom, opekance s makom vyprážené rybíe filé zemiakový šalát, Ovocie, <b>DIA</b> Zákusok	<b>chlieb maslo</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

18.12.2023 - 24.12.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	18.12.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, pribináčik	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát ľadový	
<b>Utorok</b>	19.12.	čaj, chlieb maslo saláma, pór	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cest. Bravčové mäso bratislavské Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa s paradajkami	
<b>Streda</b>	20.12.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková kyslá Hovädzia pečienka na hrášku Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Šunka	
<b>Štvrtok</b>	21.12.	čaj, chlieb šunková pena 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	22.12.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľková s párkom Ovocné knedlíčky s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
<b>Sobota</b>	23.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Kalerábová s cestovinou Liptovská zmes Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Cestoviny so zeleninou a syrovou omáčkou	
<b>Nedeľa</b>	24.12.	čaj, chlieb maslo 1/2ks mozzarella	čaj, chlieb	<b>Štedrý deň</b> Kapustnica ŠT., chlieb	čaj, ovocné pyré	Oplátka s medom, opekance s tvarohom dusené rybie filé zemiakový šalát ŠT., Ovocie, Zákusok	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



