

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

28.08.2023 - 03.09.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	28.08.	čaj lúpačka medové maslo	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Francúzske zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bravčové na horčici Cestoviny	
Utorok	29.08.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, chlieb	Pol. Zelerová s liat.cestom Kuracie na zelenine Slovenská ryža	čaj, ovocie	Roľnícke zemiaky	
Streda	30.08.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Horácka Bravčový guláš Noky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	31.08.	čaj, chlieb, maslo	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Paradajková s cestovinou Gemerské mäsové knedle Zemiaky s popraženou cibuľkou Šalát z čínskej kapusty s mrkvou	čaj, ovocie	Fliacky s kalerábom	
Piatok	01.09.	čaj chlieb nátierka tofu	čaj, chlieb slnečnicový	Pol. Držková Buchty na pare s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks papriky	
Sobota	02.09.	čaj, chlieb meat 1/2 ks paradajky	čaj, žemľa	Pol. Mrkvová krémová Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	
Nedeľa	03.09.	čaj, chlieb syrová nátierka, red'kovka	čaj, chlieb	Pol. Slepáčia s niťovkami Bravčové dusené Dusená kapusta Zemiaky varené	čaj, ovocie	Závin kakaový	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

28.08.2023 - 03.09.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	28.08.	čaj chlieb dia džemové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Špenátová s rožkom Francúzske zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bravčové na horčici Cestoviny	pagáč
Utorok	29.08.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, chlieb kyjevský	Pol. Zelerová s liat.cestom Kuracie na zelenine Slovenská ryža Ovocie	čaj, ovocie	Roľnícke zemiaky	chlieb 1/8 tav.syr
Streda	30.08.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Horácka Bravčový guláš Noky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Štvrtok	31.08.	čaj, chlieb, maslo	čaj, zrno 1/8 tav.syr	Pol. Paradajková s cestovinou Gemerské mäsové knedle Zemiaky s popraženou cibuľkou Šalát z čínskej kapusty s mrkvou	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	žemľa viaczrnná šunková pena 1/2 ks
Piatok	01.09.	čaj chlieb nátierka tofu	čaj, chlieb slenčnicový	Pol. Držková DIA Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks papriky	chlieb ryby v konzerve
Sobota	02.09.	čaj, chlieb maslo, šunka 1/2 ks paradajky	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Mrkvová krémová Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami DIA Keks	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	chlieb maslo
Nedeľa	03.09.	čaj, chlieb syrová nátierka, red'kovka	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčové dusené Dusená kapusta Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	pizza bagetka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny listok 2023

ŠETRIACA

28.08.2023 - 03.09.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	28.08.	čaj lúpačka medové maslo	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Francúzske zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bravčové na pretlaku Cestoviny	
Utorok	29.08.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, chlieb	Pol. Zelerová s liat.cestom Kuracie na zelenine Slovenská ryža	čaj, ovocie	Sedliacke zemiaky Cvikla	
Streda	30.08.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, kaiserka	Pol. Horácka Bravčový guláš Noky Cvikla	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	31.08.	čaj, chlieb, maslo	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Paradajková s cestovinou Gemerské mäsové knedle Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty s mrkvou	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Piatok	01.09.	čaj chlieb nátierka tofu	čaj, chlieb	Pol. Fazuľková s párkom a zem. Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks paradajky	
Sobota	02.09.	čaj, chlieb maslo, šunka 1/2 ks paradajky	čaj, žemľa	Pol. Mrkvová krémová Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	
Nedeľa	03.09.	čaj, chlieb syrová nátierka, šalát ľadový	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčové dusené Zemiaky varené Kompót	čaj, ovocie	Závin kakaový	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

