

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

23.01.2023 - 29.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	23.01.	mlieko chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Polievka karfiolová s cest. Francúzske zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na leči a slaninke Ryža	
Utorok	24.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Polievka rascová s vajcom Hamburské stehno Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Penne s kečupom a syrom	
Streda	25.01.	čaj pizza slimák jogurt	čaj, chlieb, maslo	Polievka zemiaková kyslá Námornícke mäso Tarhoňa Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks papriky	
Štvrtok	26.01.	čaj chlieb nátierka škvarková	čaj, rožok	Polievka paradajková s cest. Štefánska sekaná Zemiaková kaša Šalát miešaný	čaj, puding	Zeleninové rizoto Cvikla	
Piatok	27.01.	čaj chlieb praženica	čaj, žemľa maslo	Polievka kelová s fazuľou a klobásou Rezance s makom	čaj, ovocie	Kurací perkelt Zemiaky varené Steril.šalát	
Sobota	28.01.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, rožok	Polievka zeleninová domáca Džuveč Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	
Nedeľa	29.01.	biela káva lúpačka medové maslo	čaj, chlieb	Polievka hovädzia s niť. Záhorácky závitok Zemiaky varené, Zákusok	čaj, detská výživa	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

23.01.2023 - 29.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	23.01.	mlieko chlieb nátierka syrová	čaj, rožok grahamový	Polievka karfiolová s cest. Francúzske zemiaky Cvikla, DIA Keks	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na leči a slaninke Ryža	zrno jogurt
Utorok	24.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, zrno	Polievka rascová s vajcom Hamburské stehno Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Penne s kečupom a syrom	chlieb 1/2 ks paštéky
Streda	25.01.	čaj pizza slimák jogurt	čaj, chlieb, maslo	Polievka zemiaková kyslá Námornícke mäso Tarhoňa Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks papriky	rožok gr., nátierka rybacia
Štvrtok	26.01.	čaj chlieb nátierka škvarková	čaj, rožok grahamový	Polievka paradajková s cest. Štefánska sekaná Zemiaková kaša Šalát miešaný, Ovocie	čaj, DIA puding	Zeleninové rizoto Cvikla	croissant celozrný
Piatok	27.01.	čaj chlieb praženica	čaj, žemľa viaczrnná maslo	Polievka kelová s fazuľou a klobásou DIA Ovocná žemľovka	čaj, ovocie	Kurací perkelt Zemiaky varené Steril.šalát	obložený chlieb
Sobota	28.01.	čaj, chlieb maslo, saláma D.	čaj, zrno	Polievka zeleninová domáca Džuvec Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	zrno 1/2 ks šunk.peny
Nedeľa	29.01.	biela káva chlieb maslo parenica 1/2 ks	čaj, chlieb	Polievka hovädzia s niť. Záhorácky závitok Zemiaky varené, DIA Zákusok	čaj, DIA detská výživa	Chlieb, syrokrem šunka OA	pizza rožok

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

23.01.2023 - 29.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	23.01.	mlieko chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Polievka karfiolová s cest. Francúzske zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Ryža	
Utorok	24.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Polievka rascová s vajcom Hamburské stehno Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Penne s kečupom a syrom	
Streda	25.01.	čaj brokolicová šatka jogurt	čaj, chlieb, maslo	Polievka zemiaková kyslá Námornické mäso Tarhoňa Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks paradajky	
Štvrtok	26.01.	čaj chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Polievka paradajková s cest. Štefánska sekaná Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	čaj, puding	Zeleninové rizoto Cvikla	
Piatok	27.01.	čaj chlieb praženica	čaj, žemľa maslo	Polievka krúpková s párkom Ovocná žemľovka	čaj, ovocie	Kurací perkelt Zemiaky varené Cvikla	
Sobota	28.01.	čaj, chlieb maslo, saláma D.	čaj, rožok	Polievka zeleninová domáca Džuveč ŠT. Cvikla	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	
Nedeľa	29.01.	biela káva lúpačka medové maslo	čaj, chlieb	Polievka hovädzia s niť. Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené Šalát zelerový s jablk., Zákusok	čaj, detská výživa	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

