

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

25.03.2024 - 31.03.2024

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	25.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Šurdica Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Bravčové na cesnaku Zemiaky varené	
Utorok	26.03.	čaj, chlieb maslo, džem	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Koložvárska kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Streda	27.03.	mlieko chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, zrno	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčová pečienka sedliacka Tarhoňa Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb Vlašský šalát	
Zelený Štvrtok	28.03.	čaj, chlieb maslo, šunka	čaj, rožok	Pol. Zapražená so zemľ.knedlíčkami Brokolicové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Mletý rezeň so syrom, Zemiaky varené Steril.šalát	
Veľký Piatok	29.03.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s ryžou Rybací karbonátok Zemiaky varené Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Biela Sobota	30.03.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Rascová s liat.cestom Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	
Veľkonočná Nedeľa	31.03.	čaj, chlieb, údené mäso šunka, vajce cvikla s chrenom	čaj, mazanec maslo klobása	Pol. Hovädzia s cestovinou Kurací vyprážený rezeň Zemiaková kaša, Kompót, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

25.03.2024 - 31.03.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	25.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Šurdica Pirohy bryndzové s cibuľou	čaj, ovocie	Bravčové na cesnaku Zemiaky varené	pagáč
Utorok	26.03.	čaj, chlieb maslo DIA džem	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Koložvárska kapusta Chlieb snečnicový	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	kaiserka cereálna nát.rybacia
Streda	27.03.	mlieko chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, zrno	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčová pečienka sedliacka Tarhoňa Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb Vlašský šalát	chlieb kyjevský 1/8 tav.syr
Zelený Štvrtok	28.03.	čaj, chlieb maslo, šunka	čaj, zemľa viaczrná	Pol. Zapražená so zemľ.knedličkami Brokolicové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Mletý rezeň so syrom, Zemiaky varené Steril.šalát	pizza bagetka
Veľký Piatok	29.03.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s ryžou Rybáci karbonátok Zemiaky varené Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	chlieb maslo
Biela Sobota	30.03.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Rascová s liat.cestom Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	croissant celozrnný
Veľkonočná Nedeľa	31.03.	čaj, chlieb, údené mäso šunka, vajce cvikla s chrenom	čaj, mazanec maslo klobása	Pol. Hovädzia s cestovinou Kurací vyprážený rezeň Zemiaková kaša, DIA Kompót, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku	acidko

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

25.03.2024 - 31.03.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	25.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková s párkom Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Zemiaky varené	
Utorok	26.03.	čaj, chlieb maslo, džem	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Koložvárska kapusta ŠT. Chlieb	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Streda	27.03.	mlieko chlieb nátierka tvarohová	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčová pečienka sedliacka Tarhoňa Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks paradajky	
Zelený Štvrtok	28.03.	čaj, chlieb maslo, šunka	čaj, rožok	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Brokolicové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Mletý rezeň so syrom, Zemiaky varené Šalát ľadový	
Veľký Piatok	29.03.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s ryžou Rybací karbonátok Zemiaky varené Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Biela Sobota	30.03.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Rascová s liat.cestom Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	
Veľkonočná Nedeľa	31.03.	čaj, chlieb, šunka, vajce cvikla	čaj, mazanec maslo klobása	Pol. Hovädzia s cestovinou Kurací prírodný rezeň Zemiaková kaša, Kompót, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

