

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

18.07.2022 - 24.07.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	18.07.	čaj, chlieb, syrová nátierka	čaj, žemľa	Polievka Šurdica Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky, kyslá uhorka	
Utorok	19.07.	čaj, chlieb, nátierkové maslo, uhorky	čaj, rožok	Polievka brokolicová Bravčové na šampiňónoch, ryža	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľou, acidko	
Streda	20.07.	čaj, chlieb, maslo, šunka	čaj, zrno	Pol. zemiakovo-cesnaková s chleb Bravčový paprikáš, cestoviny	čaj, ovocie	Zeleninový nákyp so syrom, paradajkový šalát	
Štvrtok	21.07.	čaj, závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka milánska Vyprážené rybie filé, zemiaky, uhorkový šalát	čaj, ovocie	Chlieb, šunková pena, paprika	
Piatok	22.07.	čaj, chlieb, mrkvová nátierka, paprika	čaj, kaiserka	Polievka frankfurtská Ovocné knedle	čaj, ovocie	Bravčové na zelenine, slovenská ryža	
Sobota	23.07.	čaj, chlieb, pečeňový syr	čaj, rožok	Polievka zeleninová s liatym cestom Znojemský guláš, cestoviny	čaj, ovocie	Lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, chlieb	
Nedeľa	24.07.	kakao, zemplínsky koláč, medové maslo	čaj, chlieb	Polievka slepačia s niťovkami Kuracie stehno pečené, zemiaky, kompót, zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

18.07.2022 - 24.07.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	18.07.	čaj, chlieb, syrová nátierka	čaj, žemľa celozrnná	Polievka Šurdica Rezance s tvarohom a slaninou	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky, kyslá uhorka	chlieb. paštéta 1/2
Utorok	19.07.	čaj, chlieb, nátierkové maslo, uhorky	čaj, rožok graham	Polievka brokolicová Bravčové na šampiňónoch, ryža	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľou, acidko	kaiserka cereálna, ryby 1/2
Streda	20.07.	čaj, chlieb toskánsky , maslo, šunka	čaj, zrno	Pol. zemiakovo-cesnaková s chleb Bravčový paprikáš, cestoviny	čaj, ovocie	Zeleninový nákyp so syrom, paradajkový šalát	obložený chlieb
Štvrtok	21.07.	čaj, pizza slimák	čaj, chlieb, maslo	Polievka milánska Vyprážené rybie filé, zemiaky, uhorkový šalát	čaj, ovocie	Chlieb, šunková pena, paprika	jogurt
Piatok	22.07.	čaj, chlieb, mrkvová nátierka, paprika	čaj, kaiserka cereálna	Polievka frankfurtská Tofu so zeleninou, ryža	čaj, ovocie	Bravčové na zelenine, slovenská ryža	zrno, syr 1/8
Sobota	23.07.	čaj, chlieb, pečeňový syr	čaj, rožok graham	Polievka zeleninová s liatym cestom Znojemský guláš, cestoviny	čaj, ovocie	Lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, chlieb	croissant celozrnný
Nedeľa	24.07.	DIA kakao, chlieb, maslo, DIA džem	čaj, chlieb	Polievka slepačia s niťovkami Kuracie stehno pečené, zemiaky, DIA kompót, DIA zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, saláma OA	DIA výživa

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

18.07.2022 - 24.07.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	18.07.	čaj, chlieb, syrová nátierka	čaj, žemľa	Polievka krúpková Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky, cvikla	
Utorok	19.07.	čaj, chlieb, nátierkové maslo, paradajka	čaj, rožok	Polievka brokolicová Bravčové na mrkve, ryža	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom, acidko	
Streda	20.07.	čaj, chlieb, maslo, šunka	čaj, kaiserka	Pol.zemiaková gulášová Bravčový paprikáš, cestoviny	čaj, ovocie	Zeleninový nákyp so syrom, paradajkový šalát	
Štvrtok	21.07.	čaj, závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka milánska Rybie filé na masle, zemiaky, ľadový šalát	čaj, ovocie	Chlieb, šunková pena, paradajka	
Piatok	22.07.	čaj, chlieb, mrkvová nátierka, paradajka	čaj, kaiserka	Polievka frankfurtská Ovocné knedle	čaj, ovocie	Bravčové na zelenine, slovenská ryža	
Sobota	23.07.	čaj, chlieb, šunková pena	čaj, rožok	Polievka zeleninová s liatym cestom Znojemský guláš, cestoviny	čaj, ovocie	Fazuľkový prívarok, varené vajce, chlieb	
Nedeľa	24.07.	kakao, zemplínsky koláč, medové maslo	čaj, chlieb	Polievka slepačia s niťovkami Kuracie stehno pečené, zemiaky, kompót, zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku