VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) 30.11.2026 - 06.12.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	30.11.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Zapekaná cuketa so syrom	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Ryža	
Utorok	01.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s ryžou Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocné želé	Grenadír Kyslá uhorka	
Streda	02.12.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Opekaná špekačka s cibuľou a horčicou Chlieb	
Štvrtok	03.12.	čaj, chlieb nátierka tofu paradajka	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Bravčové marinované mäso Opekané zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovo brokolicovou omáčkou	
Piatok	04.12.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok sójový	Pol. Gulášová s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Reďkovka	
Sobota	05.12.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, žemľa	Pol. Paradajková s pohánkou Čevabčiči + obloha Zemiaky varené	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	06.12.	čaj, chlieb maslo mozzarela	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. Kuracie pod broskyňou Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut riaditeľ vedúci ÚSoK vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

DIABETICKÁ 30.11.2026 - 06.12.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	30.11.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok **sójový**	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Zapekaná cuketa so syrom	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Ryža	**rožok grahamový nát.maslo**
Utorok	01.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, **kocka cereálna**	Pol. Zeleninová s ryžou Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocné želé	Grenadír Kyslá uhorka	**chlieb finlandia maslo**
Streda	02.12.	**DIA** biela káva **chlieb** **maslo, dia džem**	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Opekaná špekačka s cibuľou a horčicou Chlieb	**rožok sójový 1/8 tav.syr**
Štvrtok	03.12.	čaj, chlieb nátierka tofu paradajka	čaj, rožok **grahamový**	Pol. Hokkaido Bravčové marinované mäso Opekané zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovo brokolicovou omáčkou	**chlieb celozrnný šunková pena**
Piatok	04.12.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok sójový	Pol. Gulášová s mäsom **DIA** Tvarohový nákyp **DIA** Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Reďkovka	**pagáč**
Sobota	05.12.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, **kocka cereálna**	Pol. Paradajková s pohánkou Čevabčiči + obloha Zemiaky varené	čaj, ovocie	**DIA** Krupicová kaša s posýpkou	**rožok grahamový maslo šunka**
Nedeľa	06.12.	čaj, chlieb maslo mozzarela	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. Kuracie pod broskyňou Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	**chlieb kyjevský paštéka**

nutričný terapeut riaditeľ vedúci ÚSoK vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA 30.11.2026 - 06.12.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	30.11.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s mäsom Zapekaná cuketa so syrom	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Ryža	
Utorok	01.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s ryžou Sviečková na smotane Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocné želé	Grenadír Cvikla	
Streda	02.12.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Prívarok zeleninový Chlieb	
Štvrtok	03.12.	čaj, chlieb nátierka tofu paradajka	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Bravčový prírodný rezeň Zemiaková kaša Šalát ľadový	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovo brokolicovou omáčkou	
Piatok	04.12.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	05.12.	čaj, chlieb maslo, šunka pór	čaj, žemľa	Pol. Paradajková s ryžou Čevabčiči Zemiaky varené, Cvikla	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	06.12.	čaj, chlieb maslo mozzarela	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. Kuracie pod broskyňou Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku