VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) 23.11.2026 - 29.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	23.11.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s párkom Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	
Utorok	24.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Karfiolová s cestovinou Kurací perkelt Ryža Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zapekané zemiaky so syrom Cvikla	
Streda	25.11.	čaj, chlieb paštékové maslo pór	čaj, rožok sójový	Pol. Paradajková s ryžou Bravčová pečienka sedliacka Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, ovocie *Katarínska zábava* Pečená jaternica, klobása, chlieb	Sladké pečivo Mlieko	
Štvrtok	26.11.	čaj, chlieb maslo syr tehla paprika	čaj, rožok	Pol. Hlivová so zeleninou Bravčové rezance na slaninke Slovenská ryža Šalát uhorkový	čaj, detská výživa	Varené vajce Špenátový prívarok Zemiaky varené	
Piatok	27.11.	čaj, chlieb nátierkové maslo reďkovka	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Dukatové buchtičky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydinový Paradajka	
Sobota	28.11.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok maslo	Pol. Cesnaková s krutónmi Bravčové dusené v keli Zemiaky pučené	čaj, ovocie	Maďarské fliačky	
Nedeľa	29.11.	kakao závin	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Slepačia s niťovkami Španielský vtáčik Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut riaditeľ vedúci ÚSoK vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

DIABETICKÁ 23.11.2026 - 29.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	23.11.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok **grahamový**	Pol. Zemiaková s párkom Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	**rožok sójový flóra**
Utorok	24.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, **kocka cereálna**	Pol. Karfiolová s cestovinou Kurací perkelt Ryža Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zapekané zemiaky so syrom Cvikla	**pagáč**
Streda	25.11.	čaj, chlieb paštékové maslo pór	čaj, rožok sójový	Pol. Paradajková s ryžou Bravčová pečienka sedliacka Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, ovocie *Katarínska zábava* Pečená jaternica, klobása, chlieb	**Chlieb** **Rastlinná nátierka** Mlieko	**chlieb finlandia ryby**
Štvrtok	26.11.	čaj, chlieb maslo syr tehla paprika	čaj, rožok **grahamový**	Pol. Hlivová so zeleninou Bravčové rezance na slaninke Slovenská ryža Šalát uhorkový	čaj, **dia** detská výživa	Varené vajce Špenátový prívarok Zemiaky varené	**krehký chlebík acidko**
Piatok	27.11.	čaj, chlieb nátierkové maslo reďkovka	čaj, **kocka cereálna**	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom **Pirohy bryndzové s cibuľkou** **Acidko**	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydinový Paradajka	**croissant**
Sobota	28.11.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok **sójový** maslo	Pol. Cesnaková s krutónmi Bravčové dusené v keli Zemiaky pučené	čaj, ovocie	Maďarské fliačky	**obložený chlieb**
Nedeľa	29.11.	**dia** kakao **chlieb, maslo** **dia džem**	čaj, chlieb	Pol. Slepačia s niťovkami Španielský vtáčik Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	**chlieb celozrnný 1/8 tav.syr**

nutričný terapeut riaditeľ vedúci ÚSoK vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA 23.11.2026 - 29.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	23.11.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s párkom Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	
Utorok	24.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Karfiolová s cestovinou Kurací perkelt Ryža Šalát ľadový	čaj, ovocie	Zapekané zemiaky so syrom Cvikla	
Streda	25.11.	čaj, chlieb paštékové maslo pór	čaj, rožok	Pol. Paradajková s ryžou Bravčová pečienka sedliacka Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, ovocie *Katarínska zábava* Pečená jaternica, klobása, chlieb	Sladké pečivo Mlieko	
Štvrtok	26.11.	čaj, chlieb maslo syr tehla paradajka	čaj, rožok	Pol. Krúpková Bravčové zahradnícke Slovenská ryža	čaj, detská výživa	Varené vajce Špenátový prívarok Zemiaky varené	
Piatok	27.11.	čaj, chlieb nátierkové maslo šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Piškótové kocky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydinový Paradajka	
Sobota	28.11.	čaj, chlieb párky diétne kečup	čaj, rožok maslo	Pol. Horácka s krutónmi Bravčové na majoráne Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Maďarské fliačky	

Nedeľa	29.11.	kakao závin	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Slepačia s niťovkami Španielský vtáčik Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut riaditeľ vedúci ÚSoK vedúca str.úseku