VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) 16.11.2026 - 22.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.11.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Šúľance s makom	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Ryža	
Utorok	17.11.	čaj, vianočka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Rascová s krutónmi Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocná kapsička	Milánske zemiaky	
Streda	18.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paradajka	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčové pečené Dusená kyslá kapusta Zemiaky varené	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla	
Štvrtok	19.11.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok sójový	Pol. Česká bramboračka Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Acidofilné mlieko	
Piatok	20.11.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, sladké pečivo	Pol. Bravčové ragú Strapačky s bryndzou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	21.11.	čaj, chlieb pečeňový syr reďkovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková kyslá Mäsové rizoto Cvikla	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Nedeľa	22.11.	mlieko, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, Croissant	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut riaditeľ vedúci ÚSoK vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

DIABETICKÁ 16.11.2026 - 22.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	16.11.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok **grahamový**	Pol. Frankfurtská **DIA** Šúľance s makom	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Ryža	**pagáč**
Utorok	17.11.	čaj, **chlieb** maslo **dia džem**	čaj, chlieb	Pol. Rascová s krutónmi Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocná kapsička	Milánske zemiaky	**chlieb finlandia nát.maslo**
Streda	18.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paradajka	čaj, **kocka cereálna**	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčové pečené Dusená kyslá kapusta Zemiaky varené	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla	**rožok grahamový paštéka**
Štvrtok	19.11.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok sójový	Pol. Česká bramboračka Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Acidofilné mlieko	**chlieb kyjevský flóra**
Piatok	20.11.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, **croissant**	Pol. Bravčové ragú Strapačky s bryndzou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	**kocka cereálna ryby**
Sobota	21.11.	čaj, chlieb pečeňový syr reďkovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková kyslá Mäsové rizoto Cvikla	čaj, ovocie	Kukuričná kaša	**obložený chlieb**
Nedeľa	22.11.	mlieko, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, **dia** Croissant	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	**chlieb celozrnný 1/8 tav.syr**

nutričný terapeut riaditeľ vedúci ÚSoK vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA 16.11.2026 - 22.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.11.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Ryža	
Utorok	17.11.	čaj, vianočka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Rascová s krutónmi Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocná kapsička	Milánske zemiaky ŠT.	
Streda	18.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paradajka	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčové pečené Dusená čínska kapusta Zemiaky varené	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla	
Štvrtok	19.11.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Česká bramboračka Kuracie soté Ryža, Šalát ľadový	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Acidofilné mlieko	
Piatok	20.11.	čaj, chlieb maslo pór	čaj, sladké pečivo	Pol. Bravčové ragú Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	21.11.	čaj, chlieb paštéka šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zemiaková kyslá Mäsové rizoto Cvikla	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Nedeľa	22.11.	mlieko, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát paradajkový	čaj, Croissant	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku