VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) 09.11.2026 - 15.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.11.	čaj, chlieb maslo, džem	čaj, sladké pečivo	Pol. Minestrone s ryžou Hoki na masle Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Znojemské mäso Cestoviny	
Utorok	10.11.	čaj, chlieb maslo mozzarela	čaj, žemľa	**Sanitačný deň** Segedínsky guláš Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Paradajka	
Streda	11.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok grahamový	Pol. Z červenej šošovice Mexický guláš Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Granadír Kyslá uhorka	
Štvrtok	12.11.	čaj, chlieb nátierka vlašská reďkovka	čaj, rožok	Pol. Paradajková s cestovinou Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Piatok	13.11.	čaj, chlieb syrokrém paradajka	čaj, rožok sójový	Pol. Hovädzia s mäsom a celest. rezancami Buchty na pare s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	14.11.	mlieko závin	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková valašská Restovaná pečeň na cibuľke Ryža Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
Nedeľa	15.11.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Hašé s cestovinou Lahôdkové kuracie mäso Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocné želé	Chlieb Nátierka rastlinná Paprika	

nutričný terapeut riaditeľ vedúci ÚSoK vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

DIABETICKÁ 09.11.2026 - 15.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	09.11.	čaj, chlieb maslo, DIA džem	čaj, rožok **grahamový**	Pol. Minestrone s ryžou Hoki na masle Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Znojemské mäso Cestoviny	**rožok sójový flóra**
Utorok	10.11.	čaj, chlieb maslo mozzarela	čaj, **kocka cereálna**	**Sanitačný deň** Segedínsky guláš Chlieb, **DIA** Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Paradajka	**pagáč**
Streda	11.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok grahamový	Pol. Z červenej šošovice Mexický guláš Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Granadír Kyslá uhorka	**obložený chlieb**
Štvrtok	12.11.	čaj, chlieb nátierka vlašská reďkovka	čaj, **kocka cereálna**	Pol. Paradajková s cestovinou Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, ovocie	**DIA** Vločková kaša s posýpkou	**chlieb finlandia paštéka**
Piatok	13.11.	čaj, chlieb syrokrém paradajka	čaj, rožok sójový	Pol. Hovädzia s mäsom a celest. rezancami **DIA** Buchty na pare s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	**croissant**
Sobota	14.11.	mlieko, **chlieb nátierka tofu**	čaj, **rožok grahamový**	Pol. Zemiaková valašská Restovaná pečeň na cibuľke Ryža Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	**chlieb kyjevský 1/8 tav.syr**
Nedeľa	15.11.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Hašé s cestovinou Lahôdkové kuracie mäso Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocné želé	Chlieb Nátierka rastlinná Paprika	**acidko sušienky**

nutričný terapeut riaditeľ vedúci ÚSoK vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA 09.11.2026 - 15.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.11.	čaj, chlieb maslo, džem	čaj, sladké pečivo	Pol. Minestrone s ryžou Hoki na masle Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Znojemské mäso Cestoviny	
Utorok	10.11.	čaj, chlieb maslo mozzarela	čaj, žemľa	**Sanitačný deň** Segedínsky guláš ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Paradajka	
Streda	11.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok	Pol. Fazuľková kyslá Mexický guláš Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Granadír Cvikla	
Štvrtok	12.11.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, rožok	Pol. Paradajková s cestovinou Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Piatok	13.11.	čaj, chlieb syrokrém paradajka	čaj, rožok	Pol. Hovädzia s mäsom a celest. rezancami Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	14.11.	mlieko závin	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková valašská Restovaná pečeň na póre Ryža	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
Nedeľa	15.11.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, chlieb maslo	Pol. Hašé s cestovinou Lahôdkové kuracie mäso Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocné želé	Chlieb Nátierka rastlinná Paradajka	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku